

## JADŁOSPIS 2-5.04.2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
wtorek 02.04	mleko z miodem(250ml)	krupnik (300ml)	grahamka(50g) z masłem(3g)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	makaron z serem (130g)	ogonówka(15g)
	ser żółty(20g)	jabłko(70g)	pomidor, sałata
	ogórek, papryka	kompot owocowy(250ml)	herbata owocowa z cukrem(250ml)
	herbata czarna z miodem(250ml)		woda wg potrzeb
	banan(90g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko, gluten</b>
środa 03.04	płatki kukurydz. na mleku(300ml)	zacierkowa z ziemniakami(300ml)	budyń domowy z owocami(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	gulasz wieprzowy (80g)	herbatniki(50g)
	jajecznic(20g)	kasza gryczana (100g)	woda wg potrzeb
	papryka , szczypior	sur. z ogórka kiszzonego (80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew(70g)		
	<b>mleko, gluten, jajka</b>	<b>gluten, seler, mleko</b>	<b>mleko</b>
czwartek 04.04	kawa inka na mleku(250ml)	jarzynowa z ziemniakami (300ml)	biszkopty
	kajzerka (50g) z masłem(3g)	spaghetti (130g)	mleko z miodem (200ml)
	pasztet gotowy (15g)	mandarynka(70g)	woda wg potrzeb
	pomidor, ogórek		
	melisa z miodem(250ml)		
	jabłko(1szt)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko, gluten</b>
piątek 05.04	płatki ryżowe na mleku(300ml)	barszcz czer. z makaronem(300ml)	chrupki kukurydziane (50g)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	ryba po grecku (130g)	gruszka(pół)
	twarożek na słodko(50g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew(70g)		
	<b>gluten, mleko,</b>	<b>gluten, jajka, seler, ryba</b>	<b>mleko, gluten</b>

ALERGENY