

# Jadłospis 2 - 13 stycznia 2023

SZKOŁA PODSTAWOWA  
 im. p. Emilii Gierczak  
 ul. Kolejowa 1  
 33-520 Dębica, woj. małopolskie  
 (24) 364-14-20

	2 pn	3 wt	4 śr	5 cz	9 pn	10 wt	11 śr	12 cz	13 pt
śniadanie	kakao na mleku	placki kukurydziane na mleku	bawarka	zacierki na mleku	kawa inka na mleku	kasza manna na mleku	kakao na mleku	placki ryżowe na mleku	bawarka
	grahamka z masłem	bułka dzielona z masłem	bułka ziarnista z masłem	kanapki z masłem	kanapki z masłem	grahamka z masłem	bułka dzielona z masłem	bułka ziarnista z masłem	kanapki z masłem
	makrela	szynkówka	ser biały	jajecznica	ogonówka	dżem owocowy	tuńczyk	twarożek na słodko	parówki z szynki
	papryka	pomidor	rzodkiewka	szczypior	sałata		szczypior		
	melisa z cukrem	herbata czarna z miodem	rumianek z miodem	rumianek z miodem	herbata czarna z miodem i cytryną	pokrzywa z cukrem	melisa z miodem	herbata owocowa z cukrem	rumianek z miodem
	gruszka	marchew	jabłko	winogron	jabłko	mandarynka	banan	jabłko	marchew
obiad	fasolowa z ziemniakami	kapuśniak z ziemniakami	pieczarkowa z makaronem	pomidorowa z makaronem	szczawiowa z ziemniakami	barszcz ukraiński z ziemniakami	rosół z makaronem	ogórkowa z ryżem	
	ryż ze śmietaną i cynamonem	gulasz z topatki, kasza jęczmienna	udko duszone, ziemniaki	filet pieczony z sosem warzywnym, ziemniaki	makaron z serem	gulasz wołowy, kasza pęczak	schab pieczony, ziemniaki	potrawka z kurczaka, ziemniaki	ryba ze szpnapkiem, ziemniaki
	mus owocowy	sur z selera	marchewka z groszkiem	sur z kapusty białej	banan	sur z ogórka kiszzonego	sur z czerwonej kapusty	sur z marchewki	
podwieczorek	kanapki z masłem	biszkopty		chrupki kukurydziane	grahamka z masłem	jogurt owocowy	wafle z dżemem	kasza manna na mleku	mleko z miodem
	szynkówka				ser żółty				
	pomidor				papryka				banan,
		mleko z miodem	budyń domowy	sok przecierowy					
	herbata czarna z miodem				rumianek z cukrem	woda			melisa z miodem

INTENDENT SZKOŁY

Ewelina Perpaciak