

## Jadłospis 4 - 13 maja

	4 śr	5 cz	6 pt	9 pn	10 wt	11 śr	12 cz	13 pt
<b>śniadanie</b>	kakao na mleku, 12	płatki kukurydziane na mleku 12	bawarka 1	kakao na mleku 1	zacierki na mleku 12	kawa mleczna 1	płatki jęczmienne na mleku 12	kakao, 1
	bułka ziarnista z masłem 12	grahamka z masłem, 12	kanapki z masłem 12	kajzerka z masłem 12	kanapki z masłem 12	bułka dzielona z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12	bułka angielska z masłem 12
	ser żółty 1	ogonówka	serek puszysty 1	szynkówka	jajecznicza 4	dżem owocowy	serek puszysty 1	twarożek na słodko 1
	pomidor, ogórek	sałata, rzodkiewka	papryka, pomidor	ogórek, papryka	szczypior	szczypior	szczypior, rzodkiewka	
	rumianek z miodem	melisa z miodem	pokrzywa z cukrem	herbata owocowa z miodem	herbata czarna z miodem	rumianek z miodem	melisa z miodem	mięta z miodem
	banan	winogron	mandarynka	jabłko	banan	marchewka	winogron	gruszka
	krupnik z ziemniakami 23	rosół z makaronem 234	barszcz czerwony z makaronem 123	fasolowa z ziemniakami 3	ogórkowa z ziemniakami 123	pieczarkowa z makaronem 123	pomidorowa z makaronem 123	kalafiorowa z makaronem 123
	ryż ze śmietaną i cynamonem 1	filet w sosie koperkowym, ziemniaki 12	paluszki rybne, ziemniaki 245	makaron z serem 12	gulasz wołowy, kasza pęczak 2	pieczeń mięsna, ziemniaki 24	filet pieczony z s.warzywnym, ziemniaki 12	ryba po grecku, ziemniaki 25
	jabłko	sur z pekińskiej kapusty 5	sur z kapusty kiszonej	banan	buraczki zasmażane 12	sur z kapusty czerwonej	sur z białej kapusty	mus owocowy
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
<b>obiad</b>	kanapki z masłem 12	herbatniki 2	herbatniki 2	angielka z masłem 12	biszkopty 24	kisiel domowy 2		
	jajko gotowane 1	banan		ser biały 1				
	szczypior		mus owocowy	sałata pomidor	owoce świeże		serek 1	wafle z dżemem 2
	herbata czarna z cukrem	budyń domowy 12	mleko gotowane 1	melisa z miodem	mleko z miodem 1	mleko z miodem 1		mleko do picia 1
<b>podwieczorek</b>		mięta z cukrem					woda z cytryną	