

JADŁOSPIS 6 - 9 czerwca

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 5.06	mleko z miodem(250ml)	barszcz ukraiński z ziemniak.(300ml)	kawa inka na mleku(250ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	mak. za szpinakiem i s.białym(130g)	grahamka(50gh) z masłem(3g)
	pasztet gotowy(15g)	jabłko(1szt)	serek puszysty(15g)
	pomidor, papryka	kompot owocowy(250ml)	rukola, rzodkiewka
	rumianek z miodem(250ml)		melisa z miodem(250ml)
	banan (70g)		marchewka
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten
wtorek 6.06	zacierki na mleku(250ml)	kalafiorowa z makaronem(300ml)	ryż domowy z owocami(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	filet pieczony(80g) w sosie wł.	jabłko(1szt)
	dżem owocowy(20g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	herbata owocowa z cukrem(250ml)	ogórek kiszony(1szt)	
	ogórek, papryka	kompot owocowy(250ml)	
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko
środa 7.06	kawa inka na mleku(250ml)	krupnik z ziemniakami(300ml)	domowy serek waniliowy(200ml)
	grahamka(50g) z masłem(3 g)	spaghetti z szynki(130g)	banan(80g)
	pasta z makreli z ogórkiem i szczypiorem	gruszka(70g)	woda wg potrzeb
		kompot owocowy(250ml)	
	herbata czarna z cytryną		
	jabłko		
	mleko, gluten	gluten, seler, jajka	mleko
piątek 9.06	kakao na mleku(250ml)	czerw. barszcz z makaronem(300ml)	koktajl z owocami(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	ryba panierowana(80g)	woda wg potrzeb
	jajko gotowane(20g)	ziemniaki(100g)	
	sałata, szczypior	sur z kapusty kiszonej(80g)	
	melisa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	mandarynka(1sz)		
	mleko, gluren, jajka	mleko, gluten, seler, jajka	mleko

INTENDENCI SZKOŁY

Ewelina Bernaciak

ALERGENY