

Jadłospis 7 - 18 marca

	07.mar	08.mar	09.mar	10.mar	11.mar	14.mar	15.mar	16.mar	17.mar	18.mar
śniadanie	kawa inka na mleku	plátky kukurydziane na mleku	bawarka	ryż na mleku	kakao	bawarka	plátky jęczmiennie na mleku	kakao	plátky owsiane na mleku	kawa inka na mleku
	grahamka z masłem	kanapki z masłem	bułka ziarnista z masłem	kajzerka z masłem	bułka dzielona z masłem	kanapki z masłem	bułka ziarnista z masłem	bułka dzielona z masłem	kajzerka z masłem	grahamka z masłem
	ser żółty	dżem owocowy	makrela	parówki	jajko gotowane	szynkówka	ser biały	tuńczyk	jajecznicza	serek puszysty
	sałata, pomidor	papryka, sałata	papryka, sałata	tomidor, ogórek	szczypior, rzodkiewka	papryka, pomidor	szczypior, rzodkiewka	tomidor, sałata	szczypior, papryka	rzodkiewka, ogórek
	melisa z miodem	herbata owocowa z miodem	herbata owocowa z miodem	herbata czarna z miodem	rumianek z miodem	melisa z cukrem	rumianek z miodem	rumianek z miodem	h. czarna z cukrem i cytryną	mięta z miodem
	jabłko	marchewka	winogron	banan	gruszka	marchewka	mandarynka	banan	jabłko	winogron
	kapuśniak z ziemniakami	barszcz ukraiński z ziemniakami	barszcz ukraiński z ziemniakami	pomidorowa z makaronem	kalafiorowa z makaronem	szczawiowa z ziemniakami	grochowa z ziemniakami	pomidorowa z ryżem	rosół z makaronem	czzerwony barszcz z makaronem
	makaron z serem	gulasz wieprzowy, kasza pęczak	spaghetti	filet pieczony w sosie, ziemniaki	ryba ze szpinakiem, ziemniaki	ryż ze śmietaną i cynamonem	szynka pieczona z sosem warzywnym, kasza jęczmienna	kotlet mielony, ziemniaki	udko duszone, ziemniaki	ryba panierowana, ziemniaki
	mus owocowy	sur z ogórka kiszzonego	winogron	sur z białej kapusty	banan	jabłko	sur z czerwonej kapusty	ogórek kiszony	fasolka na ciepło	sur z kapusty kiszzonej
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	kanapki z masłem	herbatniki	chrupki kukurydziane	biszkopty	wafle z dżemem	bułka dzielona z masłem	chałka z masłem		herbatniki	gofry suche
	szynkówka	owoce świeże	owoce świeże		ser żółty	ser żółty				
	ogórek, rzodkiewka				sałata, ogórek	sałata, ogórek		mus owocowy		banan
	kakao	budyń domowy	mleko do picia	jogurt owocowy	mleko z miodem	mleko z miodem	kakao	mleko do picia	kasza manna na mleku	mleko z miodem
			woda z cytryną	woda z cytryną					woda z cytryną	

INTENDANT SZKOŁY
Ewelina...