Jadłospis 7 - 18 listopada 2022

SZKOŁA PODSTAWOWA
im. ppor. Emilii Gierczak
[illegible]520 Łąck, ul. Kolejowa 1
woj. mazowieckie
tel/fax (24) 384-14-20

	7 pn	8 wt	9 śr	10 cz	14 pn	15 wt	16 śr	17 cz	18 pt
śnadanie	kawa mleczna 1	płatki ryżowe na mleku 1	kakao 1	zacierki na mleku 12	kakao 1	płatki jęczmienne 12	kawa mleczna 1	płatki kukurydziane na mleku 1	bawarka 1
	kanapki z masłem 12	bułka dzielona z masłem 12	grahamka z masłem 12	bułka angielka z masłem 12	kajzerka z masłem 12	kanapki z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12	grahamka z masłem 12	bułka dzielona z masłem 12
	ogonówka	1 ser żółty	makrela 5	1 serek puszysty	1 jajecznica 4	1 ser biały	tuńczyk 5	parówki z szynki	dżem owocowy
	sałata, pomidor	ogórek, rzodkiewka	szczypiorek, papryka	sałata, rzodkiewka	szczypiorek, pomidor	rzodkiewka, papryka	szczypior, rzodkiewka	pomidor, ogórek	
	pokrzywa z miodem	melisa z cukrem	herbata czarna z miodem i cytryną	rumianek z cukrem	herbata owocowa z miodem	herbata czarna z cukrem	melisa z cukrem	rumianek z miodem	pokrzywa z miodem
	banan	mandarynka	marchewka	winogron	gruszka	banan	nektarynka	jabłko	winogron
obiad	fasolowa z ziemniakami 23	barszcz ukraiński 123	jarzynowa z ziemniakami 123	pomidorowa z makaronem 123	szczawiowa z ziemniakami 1234	grochowa z ziemniakami 23	krupnik z ziemniakami 23	rosół z makaronem 234	czerwony barszcz z makaronem 123
	makaron z serem 12	gulasz wieprzowy, kasza pęczak 2	klopsy drobiowe, ziemniaki 24	szynka pieczona, ziemniaki	ryż ze śmietaną i cynamonem 1	gulasz wołowy, kasza jęczmienna 2	spaghetti 2	udko duszone, ziemniaki	paluszki rybne, ziemniaki 25
	jabłko	ogórek kiszony	marchewka z groszkiem 12	sur z czerwonej kapusty	mus owocowy	sur z selera 3	banan	sur z kapusty pekińskiej	sur z kapusty kiszonej
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	bułka dzielona z masłem, 12	chrupki kukurydziane	.	kanapki z dżemem 21	bułka ziarnista z masłem 12	biszkopty 2	.	chałka z masłem 12	herbatniki 2
	dżem owocowy	.	.	.	szynkówka	.	.	.	.
				.	rzodkiewka, sałata	.	jabłko	.	.
	.	1 kefir do picia	budyń domowy 12	kakao na mleku 1	1 kawa mleczna	mleko z miodem 1	ryż na mleku 1	mleko z miodem 1	jogurt owocowy 1
	melisa z cukrem	pokrzywa z cukrem	mięta z miodem	.	.		.	.	herbata owocowa z cukrem

INTENDENT SZKOŁY
Ewelina Jernaciak