

lutny 7-18.

SZKOŁA PODSTAWOWA

ul. Piłsudskiego 10, 18-000 Lublin, ul. 18 pt. wa

śniadanie

obiad

podwieczorek

7 pn	8 wt	9 śr	10 cz	11 pt	14 pn	15 wt	16 śr	17 cz
kawa mleczna	placki kukurydziane na mleku	kakao	zacierki na mleku	bawarka	kakao	placki jęczmienne	kawa mleczna	placki owsiane na mleku
kanapki z masłem	bułka dzielona z masłem	grahamka z masłem	bułka angielska z masłem	bułka ziarnista z masłem	kajzerka z masłem	kanapki z masłem	bułka ziarnista z masłem	grahamka z masłem
szynkówka	ser żółty	makrela puszka	topatka pieczona	serek puszysty	jajecznicza	ser biały	tuńczyk	bułka dzielona z masłem
sałata, pomidor	ogórek, rzodkiewka	szczypiorek, papryka	sałata, rzodkiewka	pomidor, papryka	szczypiorek, pomidor	rzodkiewka, papryka	ogórek	schab gotowany
pokrzywa z miode	melisa z cukrem	herbata czarna z miode	rumianek z cukrem	mięta z miode	herbata owocowa z miode	herbata czarna z cukrem	melisa z cukrem	rumianek z miode
jabłko	mandarynka	marchewka	winogron	gruszka	gruszka	banan	nektarynka	jabłko
fasolowa z ziemniakami	szczawiowa z ziemniakami	ogórkowa z ziemniakami	rosół z makaronem	czerny barszcz z makaronem	barszcz ukraiński z ziemniakami	kapuśniak z ziemniakami	zacierkowa z ziemniakami	tomatowa z makaronem
makaron ze szpinakiem	gulasz wieprzowy, kasza pęczak	placki z jabłkiem	schabowy, ziemniaki	ryba panierowana, ziemniaki	pirogi leniwe	filet z kurczaka w s.koperkowym, kasza jęczmienna	kotlet drobiowy z serem i papryką, ziemniaki	ryba ze szpinakiem, ziemniaki
banan	sur z ogórka kiszzonego	winogron	buraczki zasmażane	mus owocowy	mandarynka	sur z marchewki	sur z kapusty pekińskiej	sur z kapusty kiszzonej
kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
bułka dzielona z masłem	biszkopty		kanapki z dżemem	chrupki kukurydz.	bułka ziarnista z masłem	gofry suche	chafka z masłem	herbatniki
jajko gotowane					szynkówka			
szczypiorek, ogórek	banan	owoce świeże			rzodkiewka, sałata		owoce	
	kefir do picia	budyń domowy	kakao na mleku	serek homog.	kawa mleczna	bawarka	ryż na mleku	mleko z miode
melisa z cukrem	herbata owocowa z cukrem	mięta z miode		rumianek z cukrem		kisiel domowy		herbata czarna z miode

INTENSYWNA SZKOŁA