

Jadłospis 1 - 9 września 2022 r.

SZKOŁA PODSTAWOWA
im. ppot. Emilii Gierczak
09-520 Łąck, ul. Kolejowa 1
woj. mazowieckie
tel/fax (24) 384-14-20

INTENDENT SZKOŁY
Ewelina Ziemiaciak

	1 cz	2 pt	5 pn	6 wt	7 śr	8 cz	9 pt
śniadanie	kakao 1	płatki kukurydziane na mleku 1	bawarka 1	ryż na mleku 1	kawa mleczna 1	płatki jęczmienne na mleku 1,2	kakao, 1
	bułka dzielona z masłem 1,2	bułka angielska z masłem 1	bułka ziarnista z masłem 1	grahamka z masłem 1	bułka dzielona z masłem 1	kanapki z masłem 1,2	bułka angielska z masłem 1
	szynkówka	dżem owocowy	tuńczyk 5	serek puszysty 1	jajecznicza 4	parówki z szynki 1	ser biały 1
	pomidor, sałata		ogórek, papryka	sałata, pomidor	szczypior	pomidor, ogórek	szczypior, rzodkiewka
	pokrzywa z cukrem	mięta z cukrem	herbata owocowa z miodem	herbata czarna z miodem	rumianek z miodem	melisa z miodem	mięta z miodem
	jabłko	mandarynka	winogron	banan	marchewka	jabłko	gruszka
	powidła z makaronem 1,2,3	czzerwony barszcz z makaronem 1,2,3	jarzynowa z ziemniakami 1,2,3	ogórkowa z ziemniakami 1,2,3	pieczarkowa z makaronem 1,2,3	rosół z makaronem 1,2,3,4	kalafiorowa z makaronem 1,2,3
	potwarka z kurczakiem i ziemniaki 1,2	ryba panierowana, ziemniaki 1,2,3,4,5	kopytka na słodko 1,2,4	spaghetti wieprzowe 1,2	szynka pieczona, ziemniaki	filet panierowany, ziemniaki 1,2,4	ryba ze szpinakiem 1,2,5
	sur 2 marchewki	sur z kapusty kiszzonej	jabłko	mandarynka	sur z kapusty czerwonej	sur z białej kapusty	winogron
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	kanapki z masłem 1,2	biszkopty 1,2	kanapki z masłem 1,2	chrupki kukurydziane	wafle z dżemem 1,2		herbatniki 1,2
	serek puszysty 1		szynkówka				
	szczypior, rzodkiewka		sałata pomidor				jabłko
		serek homogeniz. 1	kakao 1	jogurt owocowy 1	mleko z miodem 1	kasza manna na mleku 1	kakao, 1
herbata czarna z miodem	rumianek z miodem		woda z cytryną			pokrzywa z cukrem	

obiad

podwieczorek