

Jadłospis 10 - 21 października 2022

SKOŁA PODSTAWOWA
 ul. ...
 ...

	10 pn	11 wt	12 śr	13 cz	14 pt	17 pn	18 wt	19 śr	20 cz	21 pt
śniadanie	kakao na mleku A	plátky kukurydziane na mleku A	bawarka A	zacierki na mleku A2	mleko gotowane z miodem A	kawa inka na mleku A	kasza manna na mleku A2	kakao na mleku A	plátky ryżowe na mleku A	bawarka A
	grahamka z masłem A2	bułka dzielona z masłem A2	bułka ziarnista z masłem A2	kanapki z masłem A2	kajzerka z masłem A2	kanapki z masłem A2	grahamka z masłem A2	bułka dzielona z masłem A2	bułka ziarnista z masłem A2	bułka angielska z masłem A2
	makrela 5	ogonówka	ser biały A	jajecznica A	serek puszysty A	szynkówka	dżem owocowy	tuńczyk 5	parówki z szynki	twarożek na słodko A
	rzodkiewka, ogórek zielony	pomidor, sałata	rzodkiewka, papryka	szczypior	ogórek zielony, rzodkiewka	sałata, pomidor		rzodkiewka, szczypior	pomidor, ogórek zielony	
	melisa z cukrem	herbata czarna z miodem	pokrzywa z cukrem	rumianek z miodem	mięta z cukrem	herbata czarna z miodem i cytryną	pokrzywa z cukrem	melisa z miodem	herbata owocowa z cukrem	rumianek z miodem
	gruszka	marchew	jabłko	winogron	banan	śliwka	mandarynka	banan	jabłko	marchew
	fasolowa z ziemniakami A23	kapuśniak z ziemniakami A23	pieczarkowa z makaronem A23	pomidorowa z makaronem A23	czzerwony barszcz z makaronem A23	szczawiowa z ziemniakami A234	barszcz ukraiński z ziemniakami A23	rosół z makaronem A23	ogórkowa z ryżem A23	
	makaron z serem A2	gulasz wołowy, kasza jęczmienna A2	udko duszone, ziemniaki A2	filet w sosie koperkowym A2	paluszki rybne, ziemniaki A25	ryż ze śmietaną i cynamonem A	spaghetti wieprzowe A2	szynka pieczona, ziemniaki A24	ryba ze szpakiem, ziemniaki A25	
	mus owocowy	kurczak 2 A23	marchewka z groszkiem A	sur z kapusty białej	sur z kapusty kiszzonej	banan	jabłko	sur z czerwonej kapusty	sur z marchewki	mandarynka
	podwieczorek	kanapki z masłem A2		biszkopty A2	chrupki kukurydziane		grahamka z masłem A2	wafle ryżowe		
szynkówka					chałka z masłem A	ogórek, papryka				banan,
sałata, pomidor								jabłko		
herbata czarna z miodem		budyn domowy A2	mleko z miodem A	koktajl mleczno-owocowy A	kakao A	rumianek z cukrem	jogurt owocowy A	mleko gotowane A	kasza manna na mleku A	mleko z miodem A
		woda				woda		melisa z miodem		

... SZKOŁY