

JADŁOSPIS 11 - 15 MARZEC

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 11.03	kawa inka na mleku(250ml)	barszcz ukraiński (300ml)	kakao na mleku (250ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	makaron z białym serem(130g)	grahamka(50g) z masłem(3g)
	parówki z szynki(1szt)	jabłko (50g)	ser żółty(15g)
	pomidor, ogórek	kompot owocowy(250ml)	rzodkiewka, papryka
	mięta z miodem(250ml)		rumianek z cukrem(250ml)
	marchew(70g)		
	mleko, gluten	mleko, seler	mleko, gluten
ml	płatki ryżowe na mleku(300ml)	jarzynowa z ziemniakami(300ml)	kasza manna z owocami (200ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	filet pieczony(100g)	banan (70g)
	ser biały(25g)	kasza pęczak (100g)	
	sałata, papryka	surówka z kapusty pekińskiej (80g)	woda wg potrzeb
	rumianek z cukrem (250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	pomarańcza(70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten
środa 13.03	kakao na mleku(250ml)	pieczarkowa z makaronem(300ml)	mleko z miodem (200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	gyros drobiowy (130g)	biszkopty (50g)
	jajecznicza (40g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	szczypior	surówka z białej kapusty(80g)	
	h. czarna z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	mandarynka(1szt)		
	mleko, gluten, ryby	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
czwartek 14.03	płatki kukurydziane na mleku(250ml)	rosół z makaronem(300ml)	jogurt naturalny (150ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	spaghetti z szynki(80g)	jabłko(1szt)
	dżem(15g)	banan (70g)	
	pokrzywa z cukrem(250ml)		woda wg potrzeb
	marchew(70g)	kompot owocowy (250ml)	
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko
piątek 15.03	bawarka(250ml)	ogórkowa z ryżem(300ml)	herbatniki (10g)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	ryba po grecku(100g)	mleko z miodem (200ml)
	serek puszysty (15g)	ziemniaki(100g)	mandarynka(1szt)
	szczypior, rukola		woda wg potrzeb
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	ogórek(70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, ryby, jaja	mleko, gluten

ALERGENY