

## JADŁOSPIS 11-15 września 2023r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
pon 11	mleko z miodem(250ml)	barszcz ukraiński z ziemniakami(300ml)	kajzerka(50g) z masłem(3g)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	makaron ze szpinakiem(100g)	serek puszysty(15g)
	pasztet gotowy(20g)		pomidor, sałata
	szczypior, sałata	jabłko(1szt)	herbata owocowa z cukrem(250ml)
	herbata czarna z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	mandarynka(1sz)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, jajka, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
wt 12	płatki jęczmienne na mleku(300ml)	kapuśniak z ziemniakami(300ml)	ryż na mleku z owocami(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	gulasz wołowy(80g)	ogórek, rzodkiewka(po 50g)
	jajko gotowane(1szt)	kasza pęczak(100g)	
	rukola, papryka	sur z buraczka czerwonego(80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	banan(70g)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten, jajka</b>	<b>gluten, seler</b>	<b>mleko</b>
śr 13	kawa inka na mleku(250ml)	zupa owocowa z makaronem(300ml)	serek waniliowy domowy(100g)
	kajzerka (50g) z masłem(3g)	kurczak z ryżem i warzywami(130g)	winogron(50g)
	pasta z tuńczyka z rukolą i ogórkiem kiszonym(50g)		
	melisa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko(1szt)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten, ryby</b>	<b>seler, gluten, jajka</b>	<b>mleko</b>
czw 14	płatki owsiane na mleku(300ml)	pomidorowa z makaronem(300ml)	budyń domowy z owocami(200ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	udko duszone(ok.100g)	
	parówki z szynki(2szt)	ziemniaki(100g)	
	pomidor, ogórek	mizeria(80g)	
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew(70g)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten,</b>	<b>mleko, gluten, jajka, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
pt 15	kakao na mleku(250ml)	kalafiorowa z makaronem(300ml)	koktajl mleczno-owocowy na jogurcie naturalnym(250ml)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	ryba po grecku(80g)	
	ogonówka(20g)	ziemniaki (100g)	
	sałata, rzodkiewka		biszkopty(4szt)
	h.owocowa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	nektarynka(1szt)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten,</b>	<b>mleko, gluten, jajka, seler, ryby</b>	<b>mleko, gluten, jajka</b>

**ALERGENY**