

Jadłospis 11 - 22 lipca

	11 pn	12 wt	13 śr	14 cz	15 pt	18 pn	19 wt	20 śr	21 cz	22 pt
śniadanie	kakao	plátky ryżowe na mleku	bawarka	zacierki na mleku	kawa inka na mleku	bawarka	ryż na mleku	kawa mleczna	plátky jęczmienne na mleku	kakao,
	bułka dzielona z masłem	bułka angielska z masłem	bułka ziarnista z masłem	grahamka z masłem,	kanapki z masłem	bułka ziarnista z masłem	grahamka z masłem	bułka dzielona z masłem	kanapki z masłem	bułka angielska z masłem
	szynkówka	dżem owocowy	makrela	jajko gotowane	ser żółty	tuńczyk	serek puszysty	jajecznicza	dżem owocowy	ser biały
	pomidor, sałata		sałata, papryka	szczypior, ogórek	papryka, pomidor	ogórek, papryka	sałata, pomidor	szczypior		szczypior, rzodkiewka
	pokrzywa z cukrem	mięta z cukrem	rumianek z miodem	melisa z miodem	pokrzywa z cukrem	herbata owocowa z miodem	herbata czarna z miodem	rumianek z miodem	melisa z miodem	mięta z miodem
	jabłko	mandarynka	banan	winogron	marchewka	winogron	banan	marchewka	jabłko	gruszka
	grochowa z ziemniakami	kapuśniak z ziemniakami	ogórkowa z ryżem	pomidorowa z makaronem	czzerwony barszcz z makaronem	jarzynowa z ziemniakami	krupnik z ziemniakami	pieczarkowa z makaronem	rosół z makaronem	kalafiorowa z makaronem
	makaron z serem	gulasz	filet w s.koperkowym, ziemniaki	mielony, ziemniaki	ryba ze szpinakiem, ziemniaki	naleśniki z dżemem	spaghetti wieprzowe	szynka pieczona, ziemniaki	filet panierowany, ziemniaki	paluszki rybne, ziemniaki
	banan	sur z selera	sur z pekińskiej kapusty	sur z ogórka kiszzonego	sur z kapusty kiszzonej	banan	mandarynka	sur z kapusty czerwonej	sur z białej kapusty	winogron
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	kanapki z masłem	biszkopty	gofry suche		herbatniki	kanapki z masłem		wafle z dżemem		herbatniki
	serek puszysty					szynkówka				
	szczypior, rzodkiewka			owoce świeże	mus owocowy	sałata pomidor			mandarynka	banan
		serek homogeniz.	mleko z miodem	budyn domowy	mleko gotowane	kakao	jogurt owocowy	mleko z miodem	kasza manna na mleku	kakao,
	herbata czarna z miodem	rumianek z miodem		mięta z cukrem			woda z cytryną		pokrzywa z cukrem	
obiad										