

Jadłospis 12 - 23 września 2022

	12 pn	13 wt	14 śr	15 cz	16 pt	19 pn	20 wt	21 śr	22 cz
śniadanie	kawa mleczna 1	płatki ryżowe na mleku 1	kakao 1	zacierki na mleku 1	bawarka 1	kakao 1	płatki jęczmienne 1	kawa mleczna 1	płatki kukurydziane na mleku 1
	kanapki z masłem 1	bułka dzielona z masłem 1	grahamka z masłem 1	bułka angielska z masłem 1	bułka ziarnista z masłem 1	kajzerka z masłem 1	kanapki z masłem 1	bułka ziarnista z masłem 1	grahamka z masłem 1
	szynkówka	ser żółty 1	makrela 1	ogonówka 1	serek puszysty 1	jajecznicza 1	ser biały 1	tuńczyk 1	parówki z szynki 1
	sałata, pomidor	ogórek, rzodkiewka 1	szczypiorek, papryka 1	sałata, rzodkiewka 1	pomidor, papryka 1	szczypiorek, pomidor 1	rzodkiewka, papryka 1	szczypior, rzodkiewka 1	pomidor, ogórek 1
	pokrzywa z miodem	melisa z cukrem 1	herbata czarna z miodem i cytryną 1	rumianek z cukrem 1	mięta z miodem 1	herbata owocowa z miodem 1	herbata czarna z cukrem 1	melisa z cukrem 1	rumianek z miodem 1
	jabłko	mandarynka 1	marchewka 1	winogron 1	śliwka 1	gruszka 1	banan 1	nektarynka 1	jabłko 1
	fasolowa z ziemniakami 1	szczawiowa z ziemniakami 1	krupnik z ziemniakami 1	pomidorowa z makaronem 1	ogórkowa z ryżem 1	barszcz ukraiński z ziemniakami 1	kapuśniak z ziemniakami 1	zacierkowa z ziemniakami 1	rosół z makaronem 1
	makaron ze szpinakiem 1	gulasz wieprzowy, kasza pęczak 1	filet z indyka z ryżem i warzywami 1	schabowy, ziemniaki 1	ryba po grecku, ziemniaki 1	ryż ze smietaną i cynamonem 1	gulasz wołowy, kasza jęczmienna 1	potrawka z kurczaka, ziemniaki 1	paluszki rybne, ziemniaki 1
	mus owocowy	sur z ogórka kiszzonego 1	sur z czerwonej kapusty 1	sur z czwornej kapusty 1	mus owocowy 1	jabłko 1	mus owocowy 1	sur z selera 1	sur z kapusty pekińskiej 1
	kompot owocowy	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1
podwieczorek	bułka dzielona z masłem 1	gofry 1		kanapki z dżemem 1	chrupki kukurydz. 1	bułka ziarnista z masłem 1	biszkopty 1	chałka z masłem 1	herbatniki 1
	jajko gotowane 1					szynkówka 1			
	szczypiorek, ogórek					rzodkiewka, sałata 1		jabłko 1	
		kefir do picia 1	budyń domowy 1	kakao na mleku 1	serek homog. 1	kawa mleczna 1	mleko z miodem 1	ryż na mleku 1	mleko z miodem 1
	melisa z cukrem	pokrzywa z cukrem 1	mięta z miodem 1		rumianek z cukrem 1				herbata czarna z miodem 1

INTEKENDENT SZKOŁY

Ewelina Bemcziak