

## Jadłospis 13 - 24 marca

	14 wt	15 śr	16 cz	17 pt	20 pn	21 wt	22 śr	23 cz	24 pt	
śniadanie	mleko z miodem 1	kakao na mleku 1	zacierki na mleku 12	bawarka 1	mleko z miodem 1	plátky kukurydziane na mleku 1	kawa inka na mleku 1	plátky jęczmienne na mleku 12	kakao na mleku 1	
	kanapki z masłem 12	grahamka z masłem 1	kajzerka z masłem 1	butka dzielona z masłem 1	grahamka z masłem 1	kanapki z masłem 1	kajzerka z masłem 1	butka ziarnista z masłem 1	butka dzielona z masłem 1	
	ogonówka	makrela 5	ser biały 1	jajecznicza 1	ser żółty 1	jajko gotowane 1	tuńczyk 5	twarożek na słodko 1	szynkówka 1	
	papryka	szczypiór 1	rzodkiewka 1	sałata 1	szczypiór 1	pomidor 1	papryka 1		ogórek zielony 1	
	mięta z miodem	herbata owocowa z cukrem 1	melisa z cukrem 1	pokrzywa z miodem 1	herbata czarna z miodem 1	rumianek z miodem 1	melisa z miodem 1	mięta z cukrem 1	herbata owocowa z cukrem 1	
	jabłko	marchewka 1	gruszka 1	winogron 1	mandarynka 1	banan 1	jabłko 1	marchewka 1	cukrem 1	gruszka 1
	ogórkowa z ryżem 12	szczawiowa z ziemniakami 12	pomidorowa z makaronem 12	kalafiorowa z makaronem 12	jarzynowa z ziemniakami 12	kapuśniak z ziemniakami 12	zupa owocowa z makaronem 12	rosół z makaronem 12	czerwony barszcz z makaronem 12	
	pieczarki w sosie, ziemniaki 12	filet z indyka z ryżem i warzywami 12	mielony, ziemniaki 24	ryba panierowana, ziemniaki 2	ryż ze smietaną i cynamonem 1	gulasz z łopatką, kasza jęczmienna 2	kurczak z ryżem 1	schab pieczony 1	paluszki rybne, ziemniaki 24	
	mandarynka	jabłko 1	sur z buraczka 1	sur z kapusty kiszzonej 1	banan 1	sur z czerwonej kapusty 1	sur z marchewki 1	sur z białej kapusty 1	sur z kapusty kiszzonej 1	
	kompot owocowy	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	
podwieczorek	grahamka z masłem 1		chrupki kukurydziane 1		kajzerka z masłem 1		goty 1	wafle z dżemem 1		
	ser żółty		sok przecierowy 1	ogonówka 1						
	sałata			ogonówka 1	ogonówka 1					
	herbata czarna z miodem i cytryną 1	ryż na mleku z owocami 1		herbata owocowa z cukrem 1	herbata owocowa z cukrem 1	kasza manna na mleku 12	kakao na mleku 1	woda 1	kisiel domowy 12	
				budyń domowy 12						
									INTENDENT SZKOŁY	

obiad

podwieczorek