

Jadłospis 13 - 24 czerwca

	13 pn	14 wt	15 śr	20 pn	21 wt	22 śr	23 cz	24 pt
śniadanie	kakao	płatki kukurydziane na mleku	kawa mleczna	mleko gotowane	płatki owsiane na mleku	kakao	płatki ryżowe na mleku	bawarka
	grahamka z masłem	kanapki z masłem	bułka ziarnista z masłem	kanapki z masłem	bułka ziarnista z masłem	bułka dzielona z masłem	kajzerka z masłem	grahamka z masłem
	ser biały	jajecznica	szynkówka	ogonówka	makrela	serek puszysty	ser żółty	dżem owocowy
	rzodkiewka	szczypior	papryka, sałata	papryka, pomidor	szczypior, rzodkiewka	papryka, sałata	sałata, rzodkiewka	
	melisa z miodem	pokrzywa z cukrem	mięta z miodem	herbata czarna z miodem	rumianek z miodem	rumianek z miodem	pokrzywa z cukrem	mięta z miodem
	banan	jabłko	winogron	marchewka	mandarynka	jabłko	cukrem	winogron
	krupnik z ziemniakami	jarzynowa z ziemniakami	pieczarkowa z makaronem	grochowa z ziemniakami	ogórkowa z ziemniakami	kalafiorowa z makaronem	rosół z makaronem	barszcz czerwony z makaronem
	makaron z truskawkami	gulasz wieprzowy, kasza pęczak	pieczeń mięsna, ziemniaki	makaron ze szpinakiem	klopsy drobiowe z s. warzywnym, kasza jęczmienna	szynka pieczona, ziemniaki	potrawka z kurczaka, ziemniaki	ryba panierowana, ziemniaki
	mus owocowy	sur z kapusty czerwonej	mizeria z ogórka	banan	sur z ogórka kiszzonego	fasolka na ciepło	sur z marchewki	sur z kapusty kiszzonej
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	kanapki z masłem	waffle ryżowe	waffle ryżowe	bułka grahamka z masłem	waffle z dżemem			
	ogonówka			ser żółty				
	ogórek, rzodkiewka			sałata, ogórek		kisiel dżemowy		
		budyń domowy z owocami	mleko z miodem	mleko gotowane	kakao	mleko	jogurt owocowy	kasza manna na mleku

INTENDENT SZKOŁY

Ewelina Armaciak