

**JADŁOSPIS 15 - 19 stycznia 2024 r**

	śniadanie	obiad	podwieczorek
15 pn	mleko z miodem(200ml)	grochowa z ziemniakami(250ml)	kanapki(30g) z masłem(3g)
	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)	placki z jabłkiem(2 szt)	połędwica sopocka(35g)
	dżem owocowy(35g)	mandarynka (100g)	sałata, rzodkiewka
		kompot truskawkowy(200ml)	melisa z cukrem (200ml)
	mięta z miodem(200ml)		woda wg potrzeb
	pomidor, ogórek		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko, gluten</b>
16 wt	płatki ryżowe na mleku(250ml)	barszcz ukraiński z ziemniak(250ml)	mleko z miodem(200ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	gulasz z szynki (80g)	banan(50g)
	serek puszysty(25g)	kasza gryczana (100g)	biszkopty(50g)
	szczypior, papryka	sur z selera(80g)	woda wg potrzeb
	herb. czarna z cytryną i cukrem(200ml)	kompot wiśniowy(200ml)	
	mandarynka(1szt)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
17 śr	kakao na mleku(200ml)	ogórkowa z ryżem(250ml)	kasza manna na mleku z owocami(200ml)
	pasta z makreli z papryką i ogórkiem zielonym(50g)	gyros drobiowy (90g)	woda wg potrzeb
		ziemniaki(100g)	
	kanapki (30g) z masłem(3g)	sur z pekińskiej kapusty(80g)	
	rumianek z cukrem(200ml)	kompot porzeczkowy(200ml)	
	banan(70g)		
<b>mleko, gluten, ryby</b>	<b>mleko, seler, gluten,</b>	<b>mleko, gluten</b>	
18 cz	zacierki na mleku(200ml)	rosół z makaronem(250ml)	jogurt naturalny do picia(150g)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	kotlet schabowy(80g)	gruszka(70g)
	ogonówka(35g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	rzodkiewka, pomidor	sur z ogórka kiszzonego(80g)	
	melisa z miodem(200ml)	kompot truskawkowy(200ml)	
	jabłko(1szt)		
	<b>mleko, gluten,</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko</b>
19 pt	kawa inka na mleku(200ml)	czerw barszcz z makaronem(250ml)	kisiel domowy z owocami
	b.ziarnista (50g) z masłem(3g)	ryba panierowana(80g)	herbatniki(50g)
	ser biały(35g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	sałata, szczypior	sur z kapusty kiszzonej	
	mięta z miodem(200ml)	kompot wiśniowy(200ml)	
	marchew(50g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, ryby, jajka</b>	<b>gluten, jajka</b>

**ALERGENY**

INTENDENT SZKOŁY

Ewelina Bernaciak