JADŁOSPIS 15-19 kwiecień

poniedziałek 15.04	kakao na mleku(200ml)	fasolowa z ziemniakami(250ml)	b. ziarnista (50g) z masłem(3g)
	kanapki (50g) z masłem(3g)	makaron z serem (110g)	dżem owocowy Łowicz (10g)
	ogonówka(30g)	jabłko (70g)	mleko do picia (200ml)
	sałata, papryka	kompot owocowy(200ml)	woda wg potrzeb
	herbata owocowa z miodem(200ml)		
	pomarańcza (70g)		
	mleko, gluten	**mleko, gluten, seler, jajka**	**mleko, gluten**
wtorek 16.04	ryż na mleku(250ml)	rosół z makaronem(250ml)	hebrata z miodem(200ml)
	grahamka (50g) z masłem(3g)	f. z kurcz. w sosie koperkowym(80g)	wafle ryżowe (50g)
	pasztet gotowy (30g)	kasza pęczak(100g)	woda wg potrzeb
	rukola, papryka	surówka z kapusty pekińskiej (80g)	
	pokrzywa z cukrem(200ml)	kompot owocowy(200ml)	
	marchew(70g)		
	mleko, gluten	**gluten, seler, jajka**	**mleko, gluten**
środa 17,04	bawarka(200ml)	pieczarkowa z makaronem(250ml)	bułka maślana(50g)z masłem(3g)
	kanapki (30g) z masłem(3g)	udko duszone (ok.110g)	mleko do picia (200ml)
	ser biały(15g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	pomidor, ogórek	buraczki zasmażane(80g)	
	melisa z miodem(200ml)	kompot owocowy(200ml)	
	gruszka(50g)		
	mleko, gluten	**mleko, gluten, seler, jajka**	**mleko, gluten**
czwartek 18.04	płatki kukurydziane na mleku(250ml)	krupnik z ziemniakami(250ml)	kisiel domowy z owocami(250ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	spaghetti z szynki (130g)	
	ogonówka(30g)	banan(70g)	
	herb.czarna z cytryną i miodem(200ml)	kompot owocowy(200ml)	woda wg potrzeb
	papryka, ogórek		
	mleko, gluten	**mleko, gluten, seler**	**mleko, gluten, jajka**
piątek 19.04	kawa inka na mleku(200ml)	kalafiorowa z makaronem(250ml)	biszkopty(50g)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	paluszki rybne(2szt)	kakao na mleku (200ml)
	jajecznica ze szczypiorkiem	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	pomidor, ogórek	sur z kapusty kiszonej(80g)	
	rumianek z miodem(200ml)	kompot owocowy(200ml)	
	banan(60g)		
	mleko, gluten, jajka	**mleko, gluten, seler, ryby, jajka**	**mleko, gluten**

ALERGENY