

Jadłospis 15 - 19 maja

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek	kakao na mleku (250ml), chleb mieszany (35g) z masłem (3g), szynkówka (10g), sałata, pomidor, melisa z cukrem(250ml), jabłko (1szt) mleko, gluten	zupa fasolowa z ziemniakami (300ml) kopytka na słodko ze śmietaną (150g) mandarynka (1 szt) kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, seler	grahamka (50g) z masłem(3g), ser biały(20g), papryka, rzodkiewka, herbata czarna z miodem(250ml) gluten, mleko
wtorek 16.05	płatki ryżowe na mleku(250ml), bułka ziarnista (50g) z masłem(3g), serek Almette(20g), rukola, papryka, rumianek z miodem(250ml), marchewka(30g) mleko, gluten,	ogórkowa ziemniakami (300ml) spaghetti z szynki(180g) jabłko (1szt) kompot owocowy (250ml) mleko, gluten, seler	kasza manna na mleku z owocami (150g) gruszka(70g) gluten, mleko
środa 17.05	kawa inka na mleku(250ml), kajzerka(50g) z masłem(3g), tuńczyk(25g), rzodkiewka, ogórek, herbata owocowa z cukrem, papryka(30g) mleko, gluten, ryby	szczawiowa z ziemniakami(300ml) gulasz wołowy(60g), kasza gryczana(130g) sur z buraczka (80g) kompot owocowy(250ml) gluten, jaja, seler, mleko,	jogurt naturalny z bananem (150g) , jabłko(70g) mleko
czwatek 18.05	płatki jęczmienne na mleku(250ml), grahamka(50g) z masłem (3g), jajecznicą(50g), szczypior, pomidor, pokrzywa z cukrem(250m,l), winogron lub kiwi (30g) mleko, gluten	pomidorowa z makaronem(300ml) udko duszone(ok.170g) ziemniaki(130g) sur z marchewki (80g) kompot owocowy (250ml) mleko, gluten, jaja, seler	mleko z miodem(250ml) biszkopty (6szt) papryka, ogórek (po50g) mleko, gluten
piątek 19.05	bawarka (250ml), bułka dzielona(50g) z masłem(3g), ser biały(25g), rukola, ogórek, herbata owocowa z miodem(250ml), pomarańcza(35g) mleko, gluten	kalafiorowa z makaronem(300ml) ryba panierowana (180g), ziemniaki(130g) sur z kapusty kiszzonej(80g) kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, ryby, jaja, seler	kefir do picia (200ml) wafle z dżemem łowicz(70g) winogron(90g) mleko, gluten

ALERGENY