

Jadłospis 16-27 maj

	16 pn	17 wt	18 s	19 cz	20 pt	23 pn	24 wt	25 śr	26 cz	27 pt
śniadanie	kakao 1	plátky kukurydziane na mleku 1	bawarka 1	zacierki na mleku 12	kawa inka na mleku 1	bawarka 1	ryż na mleku 1	kawa mleczna 1	plátky jęczmienne na mleku 12	kakao, 1
	kajzerka z masłem 2	bułka angielska z masłem 2	bułka ziarnista z masłem 12	grahamka z masłem 12	kanapki z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12	grahamka z masłem 12	bułka dzielona z masłem 2	kanapki z masłem 12	bułka angielska z masłem 12
	ogonówka	dżem owocowy	makrela 5	jajko gotowane 1	ser żółty 1	tuńczyk 5	serek puszysty 1	jajecznicza 4	parówki z szynki 1	ser biały 1
	pomidor, sałata		sałata, papryka	szczypior, ogórek	papryka, pomidor	ogórek, papryka	sałata, pomidor	szczypior	pomidor, ogórek	szczypior, rzodkiewka
	pokrzywa z cukrem	mięta z cukrem	rumianek z miodem	melisa z miodem	pokrzywa z cukrem	herbata owocowa z miodem	herbata czarna z miodem	rumianek z miodem	melisa z miodem	mięta z miodem
	jabłko	mandarynka	banan	winogron	marchewka	winogron	banan	marchewka	jabłko	gruszka
	grochowa z ziemniakami 3	barszcz ukraiński z ziemniakami 123	zacierkowa z ziemniakami 23	rosół z makronem 234	czerwony barszcz z makronem 123	krupnik z ziemniakami 13	jasny rosół z ziemniakami 123	kalafiorowa z makronem 123	ogórkowa z ryżem 123	pieczarkowa z makronem 123
	bigos z młodej kapusty, ziemniaki 2	gulasz wieprzowy, kasza gryczana 2	spaghetti 2	potrawka z kurczaka, ziemniaki 12	ryba panierowana, ziemniaki 245	makaron ze szpinakiem 12	gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna 2	szynka pieczona, ziemniaki 2	mielony, ziemniaki 2	ryba ze szpinakiem 125
	banan	sur z selera 3	jabłko	sur z marchewki	sur z kapusty kiszonej	banan	sur z ogórka kiszonego	sur z kapusty czerwonej	sur z białej kapusty	winogron
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	kanapki z masłem 12	biszkopty 2	gofry suche 2		herbatniki 2	kanapki z masłem 12	chrupki kukurydziane	wafle z dżemem 1		herbatniki 1
	serek puszysty 1					szynkówka				jogurt naturalny z owocami 1
	szczypior, rzodkiewka			owoce świeże	mus owocowy	sałata pomidor			owoce świeże	
	herbata czarna z miodem	serek homogeniz. 1	mleko z miodem 1	budyń domowy 12	mleko gotowane 1	kakao 1	jogurt owocowy 1	mleko z miodem 1	kasza manna na mleku 12	kakao, 1
		sok przecierowy	mięta z cukrem			woda z cytryną				

INTELEKT SZKOŁY

Ewelina Bernaciak

szkolnictwo i wychowanie
im. ppot. Emilii Gierczak
09-520 Łęka ul. Kołomyjska 1
województwo świętokrzyskie
41-100 Łęka 14-14-20