

JADŁOSPIS 18 - 22 grudnia

| | śniadanie | obiad | podwieczorek |
|--------|--|--|-----------------------------------|
| 18 pon | mleko z miodem(200ml) | jarzynowa z ziemniakami(250ml) | bułka ziarnista(50g) z masłem(3g) |
| | kanapki(30g) z masłem(3g) | łazanki z kapustą(130g) | serek puszysty(20g) |
| | ogonówka(35g) | banan(70g) | pomidor, rukola |
| | sałata, papryka | kompot porzeczkowy(200ml) | rumianek z miodem(200ml) |
| | melisa z miodem(200ml) | | |
| | jabłko(70g) | | |
| | mleko, gluten | mleko, gluten, seler, jajka | mleko, gluten |
| 19 wt | ryż na mleku(150ml) | ogórkowa z ziemniakami(250ml) | budyń domowy z owocami(150ml) |
| | kajzerka(50g) z masłem(3g) | gulasz z łopatki(90g) | |
| | jajko gotowane(30g) | kasza jęczmienna(100g) | |
| | szczypior, rzodkiewka | sur z czerwonej kapusty(80g) | woda wg potrzeb |
| | mięta z cukrem(200ml) | kompot truskawkowy(200ml) | |
| | gruszka(70g) | | |
| | mleko, gluten, jajka | mleko, gluten, seler | mleko, gluten |
| 20 śr | kakao na mleku(200ml) | krupnik z ziemniakami(250ml) | wafle z dżemem(60g) |
| | grahamka(50g) z masłem(3g) | spaghetti z szynki(130g) | mandarynka(100g) |
| | pasta z tuńczyka z rzodkiewką i papryką(35g) | jabłko(70g) | woda wg potrzeb |
| | h.czarna z miodem(200ml) | kompot wiśniowy(200ml) | |
| | pomidor, ogórek | | |
| | | | |
| | mleko, gluten, ryby | gluten, seler, jajka | gluten |
| 21 czw | płatki owsiane na mleku(150ml) | pomidorowa z makaronem(200ml) | kefir z owocami do picia(150ml) |
| | b.ziarnista(50g) z masłem(3g) | gyros drobiowy(90g) | herbatniki(50g) |
| | pasztet gotowy(35g) | ziemniaki(100g) | woda wg potrzeb |
| | sałata, papryka | sur z kapusty pekińskiej(80g) | |
| | pokrzywa z cukrem(200ml) | kompot truskawkowy(200ml) | |
| | banan(70g) | | |
| | mleko, gluten, jajka | mleko, gluten, seler, jajka | mleko, gluten, jajka |
| 22 pt | bawarka(200ml) | cz. barszcz z makaronem(250ml) | domowy serek waniliowy(150g) |
| | b.dzielona(50g) z masłem(3g) | ryba panierowana (80g) | banan(70g) |
| | ser żółty(35g) | ziemniaki(100g) | woda wg potrzeb |
| | pomidor, rukola | sur z kapusty kiszzonej(80g) | |
| | h.owocowa z cukrem(200ml) | kompot wiśniowy(200ml) | |
| | jabłko(70g) | | |
| | mleko, gluten | mleko, gluten, seler, ryby, jajka | mleko |

ALERGENY