

JADŁOSPIS 19-23 czerwca

	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
poniedziałek 19.06	kakao na mleku(250ml)	grochowa z ziemniakami(300ml)	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	makaron z truskawkami(130g)	ser żółty(20g)
	szynkówka(15g)	mandarynka(1szt)	ogórek, papryka
	sałata, pomidor	kompot owocowy(250ml)	melisa z cukrem(250ml)
	rumianek z miodem(250ml)		woda wg potrzeb
	gruszka (70g)		
	mleko, gluten	gluten, jajka, seler	mleko, gluten
wtorek 20.06	kasza manna na mleku(300ml)	jarzynowa z ziemniakami(300ml)	ryż na mleku z owocami(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	pulpety z szynki w s.pomid(80g)	jabłko(70g)
	pasta jajeczna z kukurydzą i ogórkiem zielonym(30g)	kasza jęczmienna(100g)	woda wg potrzeb
	melisa z cukrem(250ml)	sur z kapusty pekińskiej(80g)	
	mandarynka(1szt)	kompot owocowy(250ml)	
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, seler, jajka	mleko
środa 21.06	bawarka(250ml)	ogórkowa z ryżem(300ml)	mleko do picia(250ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	spaghetti z szynki(150g)	wafle z dżemem(60g)
	ser biały(30g)	banan(70g)	woda wg potrzeb
	rzodkiewka, pomidor	kompot owocowy(250ml)	
	h.czarna z miodem(250ml)		
	marchew(70g)		
mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten	
czwartek 22.06	płatki jęczmienne na mleku(250ml)	pomidorowa z makaronem(300ml)	jogurt naturalny z brzoskwiniami(250ml)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	schabowy(80g)	herbatniki(5szt)
	pasta z tuńczyk z rukolą i szczypiorem(30g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	mięta z cukrem(250ml)	sałata ze śmietaną(80g)	
	banan(70g)	kompot owocowy(250ml)	
	mleko, gluten, ryby	mleko, gluten, jajka, seler	mleko, gluten
piątek 23.06	mleko z miodem(250ml)	pieczarkowa z makaronem(300ml)	kakao(250ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	paluszki rybne(2szt)	banan(80g)
	serek puszysty(12g)	ziemniaki(100g)	chrupki kukurydziane(100g)
	papryka, ogórek	sur z kapusty kiszzonej(80g)	woda wg potrzeb
	h.owocowa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko(50g)		
mleko, gluten	mleko, gluten, jajka, seler, ryby	mleko	

ALERGENY

INTENDENT SZKOŁY

Ewelina Bernaciak