

Jadłospis 19 - 30 grudnia 2022

	19 pn	20 wt	21 śr	22 cz	23 pt	27 wt	28 śr	29 cz	30 pt
śniadanie	kawa inka na mleku 1	platkі ryzowe na mleku 1	kakao 1	platkі kukurydziane na mleku 1	mleko z miodem 1	bawarka 1	platkі jęczmienne na mleku 12	kakao 1	ryż na mleku 1
	kanapki z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12	kajzerka z masłem 12	grahamka z masłem 12	bułka dzielona z masłem 12	kajzerka z masłem 12	kanapki z masłem 12	grahamka z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12
	szynkówka 4	jajecznicą 4	ser biały 1	tuńczyk 5	serek puszysty 1	ser żółty 1	makrela 1	ogonówka 1	dżem owocowy 1
	sałata 1	szczyptor 1	papryka 1	rzodkiewka 1	pomidor 1	ogórek 1	szczyptor 1	sałata 1	
	melisa z miodem 1	rumianek z cukrem 1	pokrzywa z miodem 1	mięta z cukrem 1	herbata czarna z cytryną 1	pokrzywa z cukrem 1	mięta z miodem 1	rumianek z miodem 1	melisa z cukrem 1
	marchew 1	jabłko 1	mandarynka 1	gruszka 1	banan 1	jabłko 1	mandarynka 1	banan 1	marchew 1
	grochowa z ziemniakami 23	jarzynowa z ziemniakami 123	kapuśniak z ziemniakami 23	pieczarkowa z makaronem 123	pomidorowa z makaronem 123	fasolowa z ziemniakami 23	barszcz ukraiński z ziemniakami 123	ogórkowa z ryżem 123	kalafiorowa z makaronem 123
	makaron ze szpinakiem 12	pulpety drobiowe w s. pieczarkowym, kasza pęczak 12	spaghetti z łopatkami 2	schabowy, ziemniaki 24	ryba po grecku, ziemniaki 25	ryż ze smietaną i cynamonem 1	filet pieczony w s. warzywnym, kasza jęczmienna 12	udko duszone, ziemniaki 245	ryba panierowana, ziemniaki 245
	jabłko 1	sur z kapusty pekińskiej 1	banan 1	sur z ogórka kiszzonego 1	mandarynka 1	banan 1	sur z białej kapusty 1	buraczki zasmażane 1	sur z kapusty kiszzonej 1
	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1
podwieczorek	kajzerka z masłem 10			jabłko 1	chałka z masłem 12	grahamka z masłem 1		wafle z dżemem 2	
	ser żółty 1	biszkopty 2		herbatniki 2		szynkówka 1	chrupki kukurydziane 1		
	papryka 1					pomidor 1			
	herbata czarna z miodem 1	mleko z miodem 1	kasza manna na mleku 12	melisa z cukrem 1	mięta z miodem 1	mięta z miodem 1	ryż na mleku 1	mleko z miodem 1	budyń domowy 12

INTENDENT SZKOŁY
Ewelina Bernaciak