

## Jadłospis 20 - 24 lutego

	20	21	22	23	24
<b>śniadanie</b>	kawa inka na mleku	kasza manna na mleku	kakao na mleku	płatki ryżowe na mleku	bawarka
	kanapki z masłem	grahamka z masłem	bułka dzielona z masłem	bułka ziarnista z masłem,	kanapki z masłem
	ogonówka	dżem owocowy	tuńczyk	twarożek na słodko	jajko gotowane
	sałata		rzodkiewka		szczypior
	herbata czarna z miodem i cytryną	pokrzywa z cukrem	melisa z miodem	herbata owocowa z cukrem	rumianek z miodem
	jabłko	mandarynka	banan	jabłko	marchew
		jarzynowa z ziemniakami	pieczarkowa z makaronem	rosół z makaronem	czerwony barszcz z makaronem
		gulasz z szynki, kasza jęczmienna	filet panierowany, ziemniaki	schab w sosie pieczarkowym, ziemniaki	ryba panierowana, ziemniaki
		sur z czerwonej kapusty	sur z ogórka kiszzonego	sur z marchewki	sur z kapusty kiszzonej
		kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
<b>obiad</b>	grahamka z masłem		wafle z dżemem		
	ser żółty				
	papryka				banan,
		jogurt owocowy	mleko	kasza manna na mleku	mleko z miodem
<b>podwieczorek</b>	rumianek z cukrem	woda		melisa z miodem	