

Jadłospis 21 luty - 5 marca

	21.lut	22.lut	23.lut	24.lut	25.lut	28.lut	01.mar	2.mar	3.mar	4.mar
śniadanie	kakao na mleku 1	plátky kukurydziane na mleku 1	kawa mleczna 1	plátky jęczmienne na mleku 1,2	bawarka 1	kawa mleczna 1	plátky ryżowe na mleku 1	kakao 1	plátky owsiane na mleku 1,2	bawarka 1
	kanapki z masłem 1,2	grahamka z masłem 1,2	bułka dzielona z masłem 1,2	bułka ziarnista z masłem 1,2	kajzerka z masłem 1,2	bułka angielska z masłem 1,2	kanapki z masłem 1,2	bułka ziarnista z masłem 1,2	grahamka z masłem 1,2	bułka dzielona z masłem 1,2
	szynkówka	serek puszysty	makrela 5	filet pieczony	dżem owocowy	ser żółty 1	jajko gotowane 4	tuńczyk 5	schab gotowany	twarożek na słodko 1
	rzodkiewka, ogórek zielony	pomidor, sałata	papryka, szczypiorek	ogórek kiszony, rzodkiewka		sałata, pomidor	papryka, rzodkiewka	szczypior, pomidor	sałata, ogórek	
	mięta z miodem	rumianek z cukrem	pokrzywa z miodem	herbata czarna z miodem i cytryną	melisa z cukrem	herbata owocowa z cukrem	pokrzywa z miodem	mięta z miodem	rumianek z miodem	herbata czarna z cukrem
	mus owoc.	marchewka	banan	mandarynka	gruszka	winogron	banan	jabłko	marchewka	gruszka
	grochowa z ziemniakami 3	szczawiowa z ziemniakami 1,2,3,4	pomidorowa z makronem 1,2,3	rosół z makronem 2,3,4	czzerwony barszcz z makronem 1,2,3	krupnik z ziemniakami 2,3	fasolowa z ziemniakami 3	kalafiorowa z makronem 1,2,3	ogórkowa z ryżem 1,2,3	pieczarkowa z makronem 1,2,3
	ryż ze śmietaną i cynamonem 1	pulpety wieprzowe w s. warzywnym 2 1 kasza pęczak 2	kotlet drobiowy z serem i papryką, ziemniaki 1	udko duszone, ziemniaki 1,2	ryba po grecku, ziemniaki 2,5	makaron ze szpiankiem 1,2	gulasz wołowy, kasza gryczana 2,1	pieczeń mięsna, ziemniaki 2,4	schabowy, ziemniaki 2,4	paluszki rybne, ziemniaki 2,5
	Banan	sur z ogórka kiszonego	sur z kapusty białej	marchewka z groszkiem	jabłko	mus owocowy	sur z czerwonej kapusty	ogórek kiszony	buraczki zasmażane 1	sur z kapusty kiszonej
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	bułka dzielona z masłem 1,2		herbatniki 2	chrupki kukurydziane	chalka z masłem 1,2	kanapki z masłem 1,2	chrupki kukurydziane	gofry 2	wafle z dżemem 2	
	ser żółty 1		mus owocowy - saszetka			szynkówka				
	pomidor, sałata	owoce				ogórek, papryka				
	mleko do picia 1	kasza manna na mleku 1	mleko do picia 1	budyń waniliowy domowy 2	kakao 1	mleko z miodem 1	jogurt naturalny z owocami 1	ryż na mleku 1	mleko gotowane 1	kisiel domowy 2
			woda z cytryną				woda z miodem			mleko do picia 1