

Jadłospis 21 listopada - 2 grudnia 2022

	21 pn	22 wt	23 śr	24 cz	25 pt	28 pn	29 wt	30 śr	1 cz	2 pt
śniadanie	bawarka A	płatki ryżowe na mleku A	kakao na mleku A	kasza manna na mleku A	kawa inka na mleku A	kakao na mleku A	płatki kukurydziane na mleku A	bawarka A	płatki jęczmienne na mleku A	kawa inka na mleku A
	grahamka z masłem A	bułka dzielona z masłem A	kanapki z masłem A	bułka ziarnista z masłem A	kajzerka z masłem A	bułka dzielona z masłem A	kanapki z masłem A	grahamka z masłem A	bułka ziarnista z masłem A	kajzerka z masłem A
	ogonówka	ser biały	jajko gotowane	filet pieczony	ser żółty	4 jajecznicza	serrek puszysty	tuńczyk	dżem owocowy	szynkówka
	sałata	papryka	rzodkiewka	pomidor	ogórek	szcypiorek	rzodkiewka	pomidor		sałata
	melisa z miodem	rumianek z cukrem	pokrzywa z miodem	herbata czarna z cukrem	mięta z miodem	rumianek z miodem	melisa z cukrem	herbata owocowa z miodem	herbata czarna z cukrem i cytryną	pokrzywa z miodem
	winogron	marchewka	gruszka	banan	jabłko	mandarynka	winogron	banan	gruszka	jabłko
obiad	grochowa z ziemniakami 3	kapuśniak z ziemniakami A	pieczarkowa z makaronem A	pomidorowa z ryżem A	kalafiorowa z makaronem A	krupnik z ziemniakami A	barszcz ukraiński z ziemniakami A	szczawiowa z ziemniakami A	rosół z makaronem A	ogórkowa z ryżem A
	kopytka na słodko A	gulasz z topatki, kasza pęczak A	filet drobiowy w s.koperkowym, ziemniaki A	szynka pieczona, ziemniaki A	ryba po grecku, ziemniaki A	makaron ze szpinakiem A	schab duszony w s.pieczarkowym, kasza gryczana A	spaghetti	potrawka z kurczaka, ziemniaki A	ryba panierowana, ziemniaki A
	jabłko	sur z kapusty czerwonej	buraczki zasmażane A	sur z białej kapusty	mandarynka	jabłko	sur z ogórka kiszzonego	mandarynka	sur z kapusty pekińskiej	sur z kapusty kiszzonej
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	kanapki z masłem A	gofry A	herbatniki A	wafle z dżemem A		kajzerka z masłem A	biszkopty A		chatek z masłem A	
	4 jajecznicza			ogonówka		ogonówka	jabłko			
	szcypiorek			pomidor		pomidor				
	kakao		koktajl mleczno-owocowy A	bawarka A	kisiel domowy z owocami A	kawa inka na mleku A	ryż na mleku A	mleko gotowane A	mleko gotowane A	kasza manna na mleku A
		sok przecierowy			mleko A		woda	woda z cytryną	mięta z miodem	