

## JADŁOSPIS 22 - 26 stycznia

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 22.01	mleko z miodem(250ml)	zupa pomidorowa z makaronem (300ml)	kajzerka(50g) z masłem(3g)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	naleśniki z dżemem (2szt)	ogonówka(15g)
	ser żółty(20g)		pomidor, sałata
	szczypior, sałata	jabłko(70g)	herbata owocowa z cukrem(250ml)
	herbata czarna z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	banan(90g)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko, gluten</b>
wtorek 23.01	płatki kukurydz. na mleku(300ml)	rosół z makaronem(300ml)	ryż na mleku z owocami(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	mielony z szynki (80g)	papryka, ogórek,
	jajko gotowane(1szt)	ziemniaki (100g)	
	papryka , szczypior	buraczki zasmażane (80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	gruszka(70g)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten, jajka</b>	<b>gluten, seler</b>	<b>mleko</b>
środa 24.01	kawa inka na mleku(250ml)	jarzynowa z ziemniakami (300ml)	kasza manna z owocami (200 ml)
	kajzerka (50g) z masłem(3g)	gulasz z szynki (80g)	mandarynka (1szt)
	parówki z szynki(2 szt)	kasza jęczmienna(80g)	
	pomidor, ogórek	sur. z ogórka kiszzonego (80g)	
	melisa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko(1szt)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten</b>		<b>mleko, gluten, jajka</b>
czwartek 25.01	płatki ryżowe na mleku(300ml)	pieczarkowa z makaronem (300ml)	budyń domowy z owocami(200ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	kotlet siekany z serem i papryką(80g)	gruszka(pół)
	twarożek na słodko(50g)	ziemniaki(100g)	
		sur. z marchewki (80g)	
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew(70g)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten</b>	<b>gluten, jajka, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
piątek 26.01	kakao na mleku(250ml)	czerwony barszcz z makaronem (300ml)	koktajl mleczno-owocowy(250ml)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	ryba panierowana (2sz)	banan(70g)
	szynkówka(15g)	ziemniaki (100g)	
	ogórek , pomidor	sur z kapusty kiszzonej(80g)	
	h.owocowa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	ogórek, papryka		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, ryba</b>	<b>mleko</b>

**ALERGENY**