

JADŁOSPIS 22-26 kwiecień

| | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--------------------|--|--|--|
| poniedziałek 22.04 | kawa inka na mleku(250ml) | barszcz ukraiński (300ml) | kakao na mleku(250ml) |
| | pieczywo mieszane pszenno-razowe(35g) z masłem(3g) | ryż ze śmietaną i cynamonem (130g) | grahamka (50g) z masłem(3g) |
| | parówki z szynki(2szt) | jabłko (70g) | twarożek z rzodkiewką (15g) |
| | ogórek zielony -słupki, rukola | kompot truskawkowy(250ml) | papryka |
| | melisa z miodem(250ml) | | rumianek z cukrem(250ml) |
| | pomarańcza(70g) | | woda niegazowana wg potrzeb |
| | mleko, gluten | mleko, seler, gluten | mleko, gluten |
| wtorek 23.04 | płatki Corn Fleks na mleku(250ml) | zacierkowa z ziemniakami (300ml) | kasza manna na mleku z owocami(200ml) |
| | bułka ziarnista(50g) z masłem(3g) | gulasz wieprzowy(80g) | marchew - słupki |
| | jajecznica ze szczypiorkiem(40g) | kasza jęczmienna (100 g) | woda niegazowana wg potrzeb |
| | kiełki słonecznika | sur z ogórka i pora (80g) | |
| | herbata czarna z cytryna(250ml) | kompot wiśniowy(250ml) | |
| | pomidor koktajlowy | | |
| | mleko, gluten, jajka | mleko, gluten, seler, jajka | mleko, gluten |
| środa 24.04 | mleko z miodem(250ml) | ogórkowa z ryżem(300ml) | kefir z owocami(200ml) |
| | pieczywo mieszane(50g) z masłem(3g) | gyros drobiowy (130g) | gofry(50g) |
| | schab pieczony(własnego wyrobu)(15g) | ziemniaki(100g) | brokuła |
| | sałata, pomidor, ogórek zielony | sur z marchewki (80g) | woda niegazowana wg potrzeb |
| | kiełki rzodkiewki | kompot porzeczkowy(250ml) | |
| | herbata z dzikiej róży z miodem(250ml) | | |
| | mleko, gluten | mleko, gluten, seler | mleko, gluten, orzechy |
| czwartek 25.04 | zupa mleczna(250ml) | pomidorowa z makaronem(300ml) | bagietka graham(50g) z masłem(3g) |
| | bułka wrocławska(50g) z masłem(3g) | schab w sosie musztardowym(80g) | pasta z łososia (15g) |
| | ser żółty(15g) | ziemniaki(100g) | pomidor malinowy |
| | sałata, rzodkiewka | sur z białej kapusty(80g) | herbata owocowa(200ml) |
| | melisa z miodem(250ml) | kompot wiśniowy(250ml) | mleko(200ml) |
| | kalarepa | | |
| | mleko, gluten | mleko, gluten, seler, jajka | mleko, ryby, gluten |
| piątek 26.04 | kakao na mleku | cz. barszcz z makaronem(300ml) | jogurt typu greckiego z musem bananowym(produkcja własna)(200ml) |
| | kajzerka(50g) z masłem(3g) | ryba po grecku (130g) | wafle ryżowe(50g) |
| | pasta serowo-jajeczna(25g) | ziemniaki(100g) | woda niegazowana wg potrzeb |
| | szczypiorek, rozspanka | kompot truskawkowy(250ml) | |
| | rzodkiewka, papryka żółta | | |
| | mandarynka(70g) | | |
| | mleko, gluten, jajka | mleko, gluten, ryby, seler, jajka | mleko, gluten |

ALERGENY