

Jadłospis 22 - 26 maja

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 22	mleko z miodem(250ml), grahamka(50g) z masłem(3g), dżem łowicz(25g), herbata czarna z cukrem(250ml), marchewka, ogórek (po 30g) mleko, gluten	grochowa z ziemniakami(300ml) makaron z serem(150g) banan(70g) kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, jajka, seler	kakao(250ml), bułka dzielona(50g) z masłem(3g), szynkówka(10g), sałata, ogórek, melisa z miodem(250ml), gluten, mleko
wtorek 23.05	płatki kukurydziane na mleku(250ml), kajzerka(50g) z masłem(3g), ser żółty(15g), pomidor, papryka, rumianek z cukrem(250ml), jabłko(1szt) mleko, gluten	zacierkowa z ziemniakami(300ml) racuchy z jabłkiem (2 szt) gruszka(1szt) kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, jajka, seler	budyń domowy z owocami(200ml) mandarynka (1szt) woda do picia gluten, mleko
środa 24.05	bawarka(250ml), bułka ziarnista(50g), z masłem(3g), makrela(25g), szczypior, sałata, melisa z miodem(250ml), mandarynka(1szt) mleko, gluten, ryby	DZIEN RODZINY - PIKNIK kielbaski, ketchup, musztarda, chleb zwykły, sok owocowy, smalec domowy, ogórek małosolny, woda gluten	wafle z dżemem (120g), jabłko(1 szt) gluten
czwartek 25.05	płatki owsiane na mleku(250ml), chleb mieszany(35g) z masłem(3g), szynka pieczona(20g), ogórek, rzodkiewka, herbata owocowa z cukrem(250ml), gruszka (70g) mleko, gluten	rosół z makaronem (300ml) Filet pieczony z indyka ziemniaki(130g) surówka z kapusty pekińskiej(80g) kompot owocowy(250ml) gluten, mleko, jajka, seler	domowy ryż na mleku z owocami(200ml), jabłko(1szt) mleko
piątek 26.05	kakao na mleku(250ml), bułka dzielona(50g) z masłem(3g), jajko gotowane(15g), rozspanka, szczypior, mięta z miodem(250ml), banan(30g) mleko, gluten	czzerwony barszcz z makaronem(300ml) ryba po grecku(80g) ziemniaki (130g) jabłko(1szt) kompot owocowy(250ml) mleko, gluten, jajka, seler, ryby	mleko do picia (200ml) kisiel domowy z owocami(200 ml) gruszka gluten, mleko

INTENDENT SZKOŁY

Ewelina Bernaciak

ALERGENY