

Jadłospis 24.01-04.02

SZKOŁA PODSTAWOWA
407 n. ppot. Emilii Gierczak
109-520 Łęka, ul. Kolejowa 1
woj. mazowieckie
tel/fax (0-24) 384-14-20

	24.01	25.01	26.01	27.01	28.01	31.01	1.02	2.02	3.02	4.02
śniadanie	kakao na mleku 1	płatki kukurydziane na mleku 1	kawa mleczna 1	płatki jeczmiennie na mleku 1, 2	bawarka 1	kawa mleczna 1	płatki ryżowe na mleku 1	kakao 1	płatki owsiane na mleku 1, 2	407 bawarka 1
	kanapki z masłem 1, 2	bułka dzielona z masłem 1, 2	bułka dzielona z masłem 1, 2	bułka ziarnista z masłem 1, 2	kajzerka z masłem 1, 2	bułka angielska z masłem 1, 2	kanapki z masłem 1, 2	bułka ziarnista z masłem 1, 2	grahamka z masłem 1, 2	bułka dzielona z masłem 1, 2
	szynkówka	serek puszysty 1	makrela 1	filet pieczony 1	dżem owocowy 1	ser żółty 1	jajko gotowane 1	schab gotowany 1	tuńczyk 1	twarożek na słodko 1
	rzodkiewka, ogórek zielony	papryka, szczypiorek 1	papryka, szczypiorek 1	ogórek kiszony, rzodkiewka 1	sałata, pomidor 1	sałata, pomidor 1	papryka, rzodkiewka 1	szczypior, pomidor 1	sałata, ogórek 1	
	mięta z miodem	rumianek z cukrem 1	pokrzywa z miodem 1	herbata czarna z miodem i cytryną 1	herbata owocowa z cukrem 1	herbata owocowa z cukrem 1	pokrzywa z miodem 1	mięta z miodem 1	rumianek z miodem 1	herbata czarna z cukrem 1
	mus owoc.	marchewka 1	banan 1	mandarynka 1	mandarynka 1	gruszka 1	banan 1	jabłko 1	marchewka 1	gruszka 1
	barszcz ukraiński z ziemniakami 1, 2, 3	szczawiowa z ziemniakami 1, 2, 3	ogórkowa z ziemniakami 1, 2, 3	rosół z makaronem 1, 2, 3	czzerwony barszcz z makaronem 1, 2, 3	fasolowa z ziemniakami 1, 2, 3	zacierkowa z ziemniakami 1, 2, 3	grochowa z ziemniakami 1, 2, 3	piezardowa z makaronem 1, 2, 3	pieczarkowa z makaronem 1, 2, 3
	łazanki z kapustą 1, 2	filet drobiowy z ryżem i warzywami 1	filet drobiowy z ryżem i warzywami 1	schab pieczony, ziemniaki 1	ryba po grecku, ziemniaki 1, 2, 3	ryż ze śmietaną 1	klopsy drobiowe, kasza jęczmienna 1	naleśniki z serem 1, 2, 4	udko duszone, ziemniaki 1, 2, 5	paluszki rybne, ziemniaki 1, 2, 5
	Banan	buraczki zasmażane 1, 2	banan 1	sur z ogórka kiszzonego 1	mandarynka 1	jabłko 1	mandarynka 1	mus owocowy 1	sur z kapusty białej 1	banan 1
	kompot wiśniowy	kompot truskawkowy 1	kompot malinowy 1	kompot porzeczkowy 1	kompot owocowy 1	kompot truskawkowy 1	kompot wiśniowy 1	kompot owocowy 1	kompot malinowy 1	kompot porzeczkowy 1
podwieczorek	bułka dzielona z masłem 1, 2	biszkopt 1, 2	herbatniki 1, 2	chrupki kukurydziane 1	chałka z masłem 1, 2	kanapki z masłem 1, 2	chrupki kukurydziane 1	gofry 1, 2	wafle z dżemem 1	
	ser żółty 1	mus owocowy - saszetka 1				szynkówka 1				
	pomidor, salata					ogórek, papryka 1				
	mleko do picia 1	jogurt owocowy 1	mleko do picia 1	budyń waniliowy domowy 1, 2	kakao 1	mleko z miodem 1	jogurt naturalny z owocami 1	ryż na mleku 1	mleko gotowane 1	koktajl mleczno-owocowy 1
				woda z cytryną 1			woda z miodem 1			rumianek z cukrem 1

PRACOWNICY SZKOŁY