

# Jadłospis 24 - 4 listopada

SZKOŁA PODSTAWOWA  
im. prof. Emilii Gieroskiej  
ul. Kolejowa 1  
Białystok  
tel. (85) 304-14 20

	24 pn	25 wt	26 śr	27 cz	28 pt	31 pn	2 śr	3 cz	4 pt
śniadanie	kakao na mleku 1	płatki jęczmienne na mleku 12	bawarka 1	kasza manna na mleku 1	mleko gotowane z miodem 1	kawa inka na mleku 1	płatki kukurudziane na mleku 1	zacierki na mleku 12	bawarka 1
	grahamka z masłem 12	bułka dzielona z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12	kanapki z masłem 12	kajzerka z masłem 12	kanapki z masłem 12	grahamka z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12	bułka angielska z masłem 12
	szynkówka 1	ser biały 1	makrela 5	jajecznicza 1	serek puszysty ogórek zielony, sałata 1	ser żółty 1	dżem owocowy 1	ogonówka 1	jajko gotowane 1
	ogórek zielony 1	pomidor, sałata 1	rzodkiewka, papryka 1	szczypior 1	ogórek zielony, sałata 1	sałata, pomidor 1		ogonówka 1	
	mięta z miodem 1	herbata czarna z miodem 1	pokrzywa z cukrem 1	rumianek z miodem 1	herbata owocowa z cukrem 1	herbata czarna z miodem i cytryną 1	pokrzywa z cukrem 1	mięta z miodem 1	rumianek z miodem 1
	jabłko 1	marchew 1	mandarynka 1	winogron 1	banan 1	marchew 1	mandarynka 1	jabłko 1	winogron 1
	krupnik z ziemniakami 23	grochowa z ziemniakami 23	pieczarkowa z makaronem 123	pomidorowa z makaronem 123	czernony barszcz z makaronem 123	kapuśniak z ziemniakami 23	zacierkowa z ziemniakami 23	rosół z makaronem 234	kałafiorowa z makaronem 123
	łazanki z kapustą 12	gulasz wołowy, kopytka 2	pieczeń mięsna, ziemniaki 24	pieczony filet z indyka, ziemniaki 12	ryba panierowana, ziemniaki 245	makaron ze szpinakiem 12	pulpety wieprzowe w s.pomidorowym, kasza pęczak 24	potrawka z kurczaka, ziemniaki 2	ryba po grecku, ziemniaki 25
	mus owocowy 24	buraczki zasmażane 24	sur z ogórka kiszzonego 1	sur z kapusty pekińskiej 1	sur z kapusty kiszzonej 1	banan 1	marchew z grozkiem 24	sur z marchewki 1	jabłko 1
	kanapki z masłem 12	chałka z masłem 12	sur z ogórka kiszzonego 12	chrupki kukurudziane 2	biszkopty 2	bułka dzielona z masłem 12	wafle z dżemem 2		
ser żółty 1					ogonówka 1				
sałata, pomidor 1					papryka, rzodkiewka 1				
herbata czarna z miodem 1	serek homogenizow. 1	mleko gotowane 1	mleko z miodem 1	kakao 1	budyń domowy z owocami 12	mleko 1	kasza manna na mleku z owocami 1	woda 1	
	melisa z miodem 1				rumianek z miodem 1	woda 1			