

## JADŁOSPIS 26 - 30 czerwca

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 26.06	mleko z miodem(250ml)	fasolowa z ziemniakami(300ml)	grahamka(50g) z masłem(3g)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	ryż ze śmietaną i cynamonem(130g)	ogonówka(15g)
	ser żółty(20g)	mandarynka(1szt)	sałata
	papryka, ogórek	kompot owocowy(250ml)	herbata czarna z miodem(250ml)
	mięta z miodem(250ml)		woda wg potrzeb
	jabłko(1szt)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
wtorek 27.06	płatki ryżowe na mleku(300ml)	szczawiowa z ziemniakami(300ml)	biszkopty(4szt)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	pulpety drobiowe w s.pom(80g)	gruszka(pół)
	dżem(25g)	kasza gryczana (100g)	mleko z miodem(250ml)
	rumianek z miodem(250ml)	ogórek małosolny(1szt)	woda wg potrzeb
	arbuz(90g)	kompot owocowy(250ml)	
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko, gluten</b>
środa 28.06	kakao na mleku(250ml)	ogórkowa z ryżem(300ml)	brzoskwinia świeża(1szt)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	udko duszone(ok110g)	kasza manna na mleku(200ml)
	pasta z makreli z ogórkiem, szczypiorem, rzodkiewką	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	h. owocowa z cukrem(250ml)	sur z buraczka(80g)	
	marchewka	kompot owocowy(250ml)	
	<b>mleko, gluten, ryby</b>	<b>mleko, gluten, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
czwartek 29.06	zacierki na mleku(300ml)	rosół z makaronem(300ml)	chrupki kukurydziane(50g)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	potrawka z kurczaka(80g)	sok Kubuś (200ml)
	parówki z szynki(2 szt)	ziemniaki(100g)	arbuz(90g)
	pomidor, ogórek	sur z młodej kapusty(80g)	woda wg potrzeb
	melisa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	truskawki świeże(70g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>brak</b>
piątek 30.06	bawarka(250ml)	czerw. barszcz z makaronem(300ml)	mandarynka(1szt)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	ryba panierowana(70g)	budyń domowy(200ml)
	pasztet gotowy(30g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	sałata, pomidor	sur z kapusty kiszzonej(80g)	
	pokrzywa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	winogron(50g)		
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, ryby, jaja</b>	<b>mleko, gluten</b>

**ALERGENY**