

Jadłospis 26 września - 7 października 2022

SZKOŁA PODSTAWOWA

Jan. Ppouł. Emilia Ciupak
6 CZ 20 Ł. pl. ul. KACIOWA 1
WOLKOWICE

	26 pn	27 wt	28 śr	29 cz	30 pt	3 pn	4 wt	5 śr	
śniadanie	kawa mleczna A	ryż na mleku	kakao A	kasza manna na mleku A	bawarka A	kakao A	płatki jęczmienne A	kawa mleczna A	płatki owsiane na mleku A
	kanapki z masłem A	bułka dzielona z masłem A	grahamka z masłem A	bułka angielka z masłem A	bułka ziarnista z masłem A	kajzerka z masłem A	kanapki z masłem A	bułka ziarnista z masłem A	grahamka z masłem A
	ogonówka	ser żółty A	makrela 5	twarożek na słodko A	topatka pieczona A	jajko gotowane A	ser żółty A	dzem owocowy A	parówki z szynki A
	sałata, papryka	ogórek, rzodkiewka	szczypiorek, papryka		pomidor, papryka	szczypiorek, pomidor	szczypiorek, papryka	rumianek z cukrem	rumianek z miodem
	pokrzywa z miodem	melisa z cukrem	herbata czarna z miodem i cytryną	rumianek z cukrem	mięta z miodem	herbata owocowa z miodem	herbata czarna z cukrem	melisa z cukrem	rumianek z miodem
	banan	mandarynka	marchewka	winogron	śliwka	gruszka	banan	nektarynka	jabłko
	grochowa z ziemniakami A	szczawiowa z ziemniakami A	pieczarkowa z makaronem A	tomatowa z makaronem A	czzerwony barszcz z makaronem A	krupnik z ziemniakami A	jarzynowa z ziemniakami A	ogórkowa z ryżem A	rosół z makaronem A
	makaron z serem A	pulpety wieprzowe, kasza pęczak A	filet panierowany, ziemniaki A	udko duszone, ziemniaki A	ryba panierowana, ziemniaki A	makaron ze szpinakiem A	gulasz wieprzowy, kasza gryczana A	pieczeń mięsna, ziemniaki A	schab pieczony, ziemniaki A
	jabłko	sur z ogórka kiszzonego	fasolka na ciepło A	sur z marchewki	sur z kapusty kiszzonej	mandarynka	ogórek kiszzony	sur z kapusty czerwonej	sur z kapusty pekińskiej
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
	bułka dzielona z masłem, ser biały		herbatniki A		chafka z masłem A	bułka ziarnista z masłem A	szynkówka		wafle z dżemem A
	szczypiorek, ogórek					rzodkiewka, sałata			
	koktajl mleczno-owocowy A	mleko z miodem A	jogurt owocowy A		kawa mleczna A	mleko z miodem A	kisiel domowy A	mleko z miodem A	serek homog. A
melisa z cukrem	pokrzywa z cukrem	mięta z miodem		rumianek z cukrem			mleko z miodem A	herbata czarna z miodem	

INTENDENT SZKOŁY

Ewelina Bernaciak