

JADŁOSPIS 26 luty- 1 marzec

poniedziałek 26.02	kakao na mleku(200ml)	krupnik z ziemniakami(250ml)	b. ziarnista (50g) z masłem(3g)
	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)	makaron z serem (110g)	dżem owocowy łowicz (10g)
	ogonówka(30g)	banan (70g)	mleko do picia (200ml)
	sałata, papryka	kompot owocowy(200ml)	
	herbata owocowa z miodem(200ml)		woda wg potrzeb
	pomarańcza (70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten
wtorek 27.02	ryż na mleku(250ml)	kapuśniak z ziemniakami(250ml)	mleko z miodem(200ml)
	grahamka (50g) z masłem(3g)	gulaz wołowy (130g)	gruszka(50g)
	serek puszysty (30g)	kasza jęczmienna(100g)	
	rukola, papryka	ogórek kiszony (80g)	woda wg potrzeb
	pokrzywa z cukrem(200ml)	kompot owocowy(200ml)	
	jabłko(70g)		
	mleko, gluten	gluten, seler, jajka	mleko
środa 28.02	bawarka(200ml)	rosół z makaronem(250ml)	kasza manna na mleku z owocami(200ml)
	kanapki (30g) z masłem(3g)	f. z kurcz. w sosie koperkowym(80g)	
	pasta jajeczna ze szczypiorem (40g)	ziemniaki(100g)	
	papryka, ogórek	sur z kapusty pekińskiej(80g)	
	melisa z miodem(200ml)	kompot owocowy(200ml)	woda wg potrzeb
	gruszka(50g)		
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten
czwartek 29.02	płatki kukurydziane na mleku(250ml)	ogórkowa z ziemniakami (250ml)	kakao na mleku(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	spaghetti z szynki (120g)	biszkopty(5 szt)
	dżem łowicz (40g)	mandarynka (70g)	jabłko(50g)
	herb.czarna z cytryną i miodem(200ml)		
	marchew, papryka		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten, jajka
piątek 1 03	kawa inka na mleku(200ml)	kalafiorowa z makaronem(250ml)	kisiel domowy z owocami(250ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	paluszki rybne(2szt)	
	jajko gotowane(20g)	ziemniaki(100g)	
	pomidor, ogórek	sur z kapusty kiszonej(80g)	mleko do picia (200ml)
	rumianek z miodem(200ml)	kompot owocowy(200ml)	
	banan(60g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, ryby, jajka	mleko, gluten

ALERGENY