SZKOŁA PODSTAWOWA
im. ppor. Emilii Gierczak
09-520 Łąck, ul. Kolejowa 1
woj. mazowieckie
tel/fax (24) 384-14-30

Jadłospis 27 marca - 7 kwietnia

	27 pn	28 wt	29śr	30 cz	31 pt	3 pn	4 wt	5śr	6cz	7pt
śnadanie	kawa inka na mleku 1	płatki kukurydziane na mleku 1	bawarka 1	płatki ryżowe na mleku 1	kakao 1	mleko z miodem 1	zacierki na mleku 1 2	bawarka 1	płatki jęczmienne na mleku 12	kawa inka na mleku 1
	kanapki z masłem 1 2	bułka ziarnista z masłem 1 2	grahamka z masłem 1 2	kajzerka z masłem 12	kanapki z masłem 12	bułka dzielona z masłem 1 2	grahamka z masłem 1 2	kanapki z masłem 12	kajzerka z masłem 12	ziarnista z masłem 12
	ser żółty 1	dżem	makrela 5	serek puszysty 1	ogonówka	ser biały 1	jajecznica 4	szynkówka	dżem	twarożek na słodko 1
	ogórek zielony	.	papryka	rukola	sałata	roszponka	szczypior	pomidor	.	.
	mięta z miodem	herbata czarna z cukrem	melisa z miodem	rumianek z cukrem	owocowa z miodem	rumianek z cukrem	herbata czarna z miodem	mięta z miodem	owocowa z cukrem	melisa z cukrem
	jabłko	banan	marchew	mandarynka	gruszka	winogron	banan	jabłko	marchew	mandarynka
obiad	grochowa z ziemniakami 3	zacierkowa z ziemniak. 2 3	pieczarkowa ziemniakami 2 3 4	pomidorowa z ryżem 1 2 3	kalafiorowa z makaronem 1 2 3 4	fasolowa z ziemniakami 3	krupnik z ziemniakami 2 3	zupa owocowa	rosół z makaronem 2 3 4	ogórkowa z ryżem 1 2 3
	makaron z serem 1 2	pulpety drobiowe, kasza gryc. 1 2 4	szynka pieczona, ziemniaki	udko duszone, ziemniaki	ryba po grecku, ziemniaki 2 5	ryż ze śmietaną i cynamonem 1	spaghetti z szynki 2	pieczony filet z indyka, ziemniaki	potrawka z kurczaka, ziemniaki 1 2	ryba pierowana, ziemniaki 2 4 5
	mandarynka	ogórek kiszony	sur. z kapusty pekińskiej	marchew z groszkiem 1 2	.	banan	mandarynka	sur z białej kapusty	sur z marchewki	sur z kapusty kiszonej
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	kajzerka z masłem 1 2	sok przecierowy,				kanapki z masłem 1 2	gofry 2			wafle z dżemem 2
	ogonówka	chrupki kukurydziane			2 biszkopty	dżem owocowy			kisiel domowy 2	
	sałata	.					jabłko			
	herbata czarna z miodem		jogurt owocowy 1	ryż na mleku z owocami 1	mleko z miodem 1	rumianek z cukrem		kasza manna na mleku 1	woda	mleko 1
			woda					woda		

INTENDENT SZKOŁY