

Jadłospis 27.02 - 10.03 2023 r

	27 pn	28 wt	1.03śr	2 czw	3 pt	6 pn	7 wt	8 śr	9 cz	10 pt
śniadanie	kawa inka na mleku 12	płatki kukurydziane na mleku 1	bawarka 1	płatki jęczmienne na mleku 12	kakao na mleku 1	bawarka 1	płatki ryżowe na mleku 1	kakao 1	płatki owsiane na mleku 12	kawa inka na mleku 12
	kanapki z masłem 12	grahamka z masłem 1	kajzerka z masłem 1	kanapki z masłem 12	bułka dzielona z masłem 1	kajzerka z masłem 1	ziarnista z masłem 1	kanapki z masłem 12	bułka dzielona z masłem 1	grahamka z masłem 1
	ser biały 1	jajko gotowane 1	szynkówka 1	makrela 5	dżem owocowy 1	ogonówka 1	jajecznicą 1	serrek puszysty 1	tuńczyk 5	ser żółty 1
	pomidor 1	szczypior 1	ogórek 1	papryka 1	sałata 1	sałata 1	pomidor 1	rzodkiewka 1	papryka 1	ogórek 1
	mięta z miodem 1	rumianek z cukrem 1	herbata czarna z cukrem 1	melisa z miodem 1	pokrzywa z cukrem 1	rumianek z miodem 1	owocowa z miodem 1	mięta z cukrem 1	melisa z miodem 1	herbata czarna z cukrem 1
	jabłko 1	marchew 1	gruszka 1	mandarynka 1	jabłko 1	banan 1	gruszka 1	mandarynka 1	jabłko 1	marchew 1
	pieczarkowa z ziemniakami 123	barszcz ukraiński z ziemniakami 125	kalafiorowa z makaronem 1234	pomidorowa z makaronem 1234	ogórkowa z ryżem 125	fasolowa z ziemniakami 3	zacierkowa z ziemniakami 234	pieczarkowa z makaronem 1234	rosół z makaronem 234	czzerwony barszcz z makaronem 1234
	ryż ze śmietaną i cynamonem 1	gulasz z szynki, kasza jęczmienna 2	pulpety drobiowe w s.pomid ziemniaki 124	udko duszone. Ziemniaki 125	paluszki rybne, ziemniaki 25	makaron z serem 124	gulasz wołowy, kasza gryczana 2	szynka pieczona, ziemniaki 12	potrawka z kurczaka, ziemniaki 12	ryba po grecku, ziemniaki 25
	mandarynka 1	sur z kapusty białej 1	sur z kapusty czerwonej 1	sur z marchewki 1	sur z kapusty kiszonej 1	jabłko 1	ogórek kiszony 1	sur z kapusty pekińskiej 1	sur z marchewki 1	
	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1
podwieczorek	grahamka z masłem 12	ryż na mleku z owocami 1		kasza manna na mleku z owocami 12	kanapki z masłem 12			biszkopty 2	budyn domowy z owocami 12	
	pasztet drobiowy 2	jogurt owocowy 1		mleko z miodem 1		ser żółty 1	kisiel domowy 1			chrupki kukurydziane 1
	ogórek 1					papryka 1				
	rumianek z miodem 1	woda 1	woda 1	woda 1	gofry 1	mięta z miodem 1	woda 1	sok przecierowy 1	woda 1	jabłko 1

Ewelina Szmajlak