

Jadłospis 27 czerwca - 8 lipca

	27.cze	28.cze	29.cze	30.cze	01.lip	04.lip	05.lip	06.lip	07.lip	08.lip
śniadanie	kakao na mleku 1	płatki kukurydziane na mleku 1	kawa mleczna 1	płatki ryżowe na mleku 1	bawarka 1	kawa mleczna 1	zacierki na mleku 12	kakao 1	płatki owsiane na mleku 12	bawarka 1
	kanapki z masłem 12	grahamka z masłem 12	bułka dzielona z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12	kajzerka z masłem 12	bułka angielska z masłem 12	kanapki z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12	grahamka z masłem 12	bułka dzielona z masłem 12
	ser żółty 1	ogonówka 1	makrela 5	14 jajecznicza 14	ser biały 1	dżem owocowy 1	szynkówka 1	tuńczyk 5		twarożek na słodko 1
	rzodkiewka, sałata	ogórek, pomidor 1	papryka, sałata 1	szcypiorek 1	rzodkiewka 1	herbata owocowa z cukrem 1	papryka, rzodkiewka 1	szcypiorek, pomidor 1	sałata, ogórek 1	
	mięta z miodem	rumianek z cukrem 1	pokrzywa z miodem 1	herbata czarna z miodem i cytryną 1	melisa z cukrem 1	herbata owocowa z cukrem 1	pokrzywa z miodem 1	mięta z miodem 1	rumianek z miodem 1	herbata czarna z cukrem 1
	banan	marchewka 1	jabłko 1	mandarynka 1	gruszka 1	winogrono 1	banan 1	jabłko 1	marchewka 1	gruszka 1
	krupnik z ziemniakami 23	barszcz ukraiński z ziemniakami 123	ogórkowa z ryżem 123	tomatowa z makaronem 123	pieczarkowa z makaronem 123	kapuśniak z ziemniakami 3	fasolowa z ziemniakami 23	kalafiorowa z makaronem 123	rosół z makaronem 23	czzerwony barszcz z makaronem 3
	placki z jabłkiem 124	gulasz wieprzowy, kasza pęczak 2	filet drobiowy w s.pieczarkowym, ziemniaki 124	schabowy, ziemniaki 2	paluszki rybne, ziemniaki 25	ryż ze śmietaną i cynamonem 1	pulpety wieprzowe z s.pomid, kasza gryczana 124	drobiowy z serem i papryką, ziemniaki 4	udko duszone, ziemniaki 25	ryba po grecku, ziemniaki 25
	Banan	sur z ogórka kiszzonego 1	sur z kapusty białej 1	sur z kapusty pekińskiej 1	sur z kapusty kiszzonej 1	jabłko 1	sur z czerwonej kapusty 1	sur z marchewki 1	ogórek kiszony 1	banan 1
	kompot owocowy	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1	kompot owocowy 1
podwieczorek	bułka dzielona z masłem 12	gofry 2	chrupki kukurydziane 1	chrupki kukurydziane 1	chrupki kukurydziane 12	kanapki z masłem 12		wafle z dżemem 2		
	szynkówka 1				ser żółty 1	ogórek, papryka 1	mus owocowy 1			
	kompot, sałata									
	mleko do picia 1	kasza manna na mleku 1	mleko z miodem 1	jogurt owocowy 1	kakao 1	mleko z miodem 1	mleko do picia 1	ryż na mleku 1	mleko gotowane 1	kisiel domowy 2
			woda z cytryną 1					woda 1		rumianek z cukrem 1