

JADŁOSPIS 27 listopada - 1 grudnia

	śniadanie	obiad	podwieczorek
27 pn	mleko z miodem(200ml)	barszcz ukraiński z ziemniak.(250ml)	kanapki(30g) z masłem(3g)
	kajerka (50g) z masłem(3g)	makaron ze szpinakiem(130g)	ser biały(30g)
	pasztet gotowy(25g)	jabłko(ok.80g)	ogórek, rzodkiewka
	sałata, pomidor	kompot truskawkowy(200ml)	mięta z cukrem(200ml)
	melisa z miodem(150ml)		
	banan(70g)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
28 wt	płatki jęczmienne na mleku(150ml)	zacierkowa z ziemniakami(250ml)	kakao na mleku(150ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	gulasz z szynki(80g)	jabłko(70g)
	ogonówka(30g)	kasza jęczmienna(100g)	gofry gotowe(3szt)
	papryka, rukola	sur z kapusty białej(80g)	woda wg potrzeb
	pokrzywa z cukrem(200ml)	kompot porzeczkowy(200ml)	
	marchewka(70g)		
	mleko, gluten	gluten, seler	mleko, gluten
29 śr	kawa inka na mleku(200ml)	pieczarkowa z makaronem(250ml)	kasza manna na mleku z owocami(120g)
	bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)	schab pieczony w s.własnym(90g)	
	serek puszysty(30g)	ziemniaki(100g)	
	rzodkiewka, ogórek	marchewka z groszkiem(80g)	
	mięta z miodem(200ml)	kompot wiśniowy(200ml)	woda wg potrzeb
	gruszka(80g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko, gluten
30 cz	płatki kukurydziane na mleku(200ml)	rosół z makaronem(250ml)	koktajl mleczno-owocowy na kefirze
	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)	potrawka z kurczaka(90g)	
	parówki (ok.160g)	ziemniaki(100g)	
	pomidor, ogórek kiszony	sur z marchewki(80g)	
	rumianek z cukrem(200ml)	kompot truskawkowy(200ml)	mandarynka
	jabłko(70g)		woda wg potrzeb
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko
1.12 pt	kakao na mleku(200ml)	ogórkowa z ryżem(250ml)	mleko z miodem(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	paluszki rybne(60g)	herbatniki(50g)
	jajecznica ze szczypiorem(60g)	ziemniaki(100g)	gruszka(70g)
	papryka, ogórek	sur z czerwonej kapusty(80g)	woda wg potrzeb
	herbata zw. z miodem i cytryną(200ml)	kompot wiśniowy(150ml)	
	banan(70g)		
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, seler, ryby, jajka	mleko, gluten

ALERGENY