

**JADŁOSPIS 3 - 7 lipca**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
poniedziałek 3.07	mleko z miodem(250ml)	barszcz ukraiński z ziemniakami(300ml)	kajzerka(50g) z masłem(3g)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	naleśniki z serem(2szt)	ogonówka(15g)
	ser żółty(20g)		pomidor, sałata
	szczypior, sałata	banan(70g)	herbata owocowa z cukrem(250ml)
	herbata czarna z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	arbuz(90g)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, jajka</b>	<b>mleko, gluten</b>
wtorek 4.07	płatki kukurydz. na mleku(300ml)	kapuśniak z ziemniakami(300ml)	ryż na mleku z owocami(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	gulasz z łopatkami(80g)	papryka, ogórek,
	jajko gotowane(1szt)	kasza jęczmienna(100g)	
	papryka, szczypior	sur z kapusty czerwonej(80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	banan(70g)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten, jajka</b>	<b>gluten, seler</b>	<b>mleko</b>
środa 5.07	kawa inka na mleku(250ml)	zupa owocowa z makaronem(300ml)	gofry domowe(2szt)
	kajzerka (50g) z masłem(3g)	kurczak z ryżem(80g)	jabłko(1szt)
	parówki z szynki(2 szt)	warzywa na ciepło(80g)	
	pomidor, ogórek		
	melisa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	jabłko(1szt)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten</b>		<b>mleko, gluten, jajka</b>
czwartek 6.07	płatki ryżowe na mleku(300ml)	pomidorowa z makaronem(300ml)	budyń domowy z owocami(200ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	szynka pieczona(80g)	gruszka(pół)
	twarożek na słodko(50g)	ziemniaki(100g)	
		mizeria(80g)	
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew(70g)		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten</b>	<b>gluten, jajka, seler</b>	<b>mleko, gluten</b>
piątek 7.07	kakao na mleku(250ml)	kalafiorowa z makaronem(300ml)	koktajl mleczno-owocowy(250ml)
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	paluszki rybne(2sz)	banan(70g)
	szynkówka(15g)	ziemniaki młode(100g)	
	ogórek, pomidor	sur z kapusty kiszanej(80g)	
	h.owocowa z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	ogórek, papryka		woda wg potrzeb
	<b>mleko, gluten</b>	<b>mleko, gluten, seler, ryba</b>	<b>mleko</b>

**ALERGENY**

**INTENDENT SZKOŁY**

*Ewelina Bernaciak*