30.01 - 10.02

SZKOŁA PODSTAWOWA
im. ppor. Emilii Gierczak
09-520 Łąck, ul. Kolejowa 1
woj. mazowieckie
tel/fax (24) 384-14-20

	30.sty	31.sty	01.lut	02.lut	03.lut	06.lut	07.lut	08.lut	09.lut	10.lut
śnadanie	bawarka 1	płatki ryżowe na mleku 1	kawa inka na mleku 12	zacierki na mleku 12	kakao na mleku 1	mleko z miodem 1	płatki kukurydziane na mleku 1	kawa inka na mleku 12	kasza manna na mleku 12	bawarka 1
	kajzerka z masłem, 12	kanapki z masłem 12	grahamka z masłem 12	bułka dzielona z masłem 12	bułka ziarnista z masłem 12	kanapki z masłem 12	bułka dzielona z masłem 1 2	bułka ziarnista z masłem 1 2	grahamka z masłem 1 2	kajzerka z masłem 1 2
	szynkówka	jajecznica 4	dżem	makrela 5	twarożek na słodko 1	ser żółty 1	ogonówka	serek puszysty 1	tuńczyk 5	jajko gotowane 4
	sałata	szczypior		rzodkiewka		ogórek zielony	papryka	pomidor	ogórek kiszony	szczypior
	melisa z miodem	rumianek z cukrem	herbata czarna z miodem	pokrzywa z cukrem	mięta z miodem	herbata owocowa z cukrem	rumianek z miodem	melisa z cukrem	herbata czarna z cukrem	pokrzywa z miodem
	jabłko	banan	marchew	mandarynka	banan	marchew	jabłko	gruszka	winogron	banan
obiad	krupnik z ziemniakami 23	szczawiowa z ziemniakami 1234	ogórkowa z ryżem 123	pomidorowa z makaronem 1234	czerwony barszcz z makaronem 1234	grochowa z ziemniakami 3	barszcz ukraiński z ziemniakami 123	zupa owocowa z makaronem 234	rosół z makaronem 234	pieczarkowa z makaronem 1234
	makaron z serem 12	gulasz wołowy, kasza gryczana 2	schab pieczony.ziemniaki	udko duszone, ziemniaki	ryba po grecku, ziemniaki 25	ryż zapiekany z jabłkiem i miodem	pulpety z szynki w s.pieczarkowym, kasza pęczak 124	filet pieczony, ziemniaki	potrawka z kurczaka 12	ryba panierowana, ziemniaki 245
	banan	ogórek kiszony	sur z marchewki	sur z kapusty pekińskiej			sur z kapusty czerwonej	sur z białej kapusty	sur z marchewki	sur z kapusty kiszonej
podwieczorek	kanapki z masłem 12	kasza manna na mleku 12		kakao na mleku 1	mleko z miodem 1	grahamka z masłem 12				
	ser biały 1		2 biszkopty			ogonówka			chrupki kukurydziane	
	szczypior		sok przecierowy			pomidor		1 ryż na mleku		
	herbata owocowa z cukrem	woda		gofry	kisiel domowy 2	melisa z cukrem	wafle z dżemem 2	mięta z miodem	jabłko	budyń domowy 12
							woda			woda

INTENDENT SZKOŁY
Ewelina Bernaciak