

Jadłospis 4 - 12 maja

SZKOŁA PODSTAWOWA
im. ppłk. Emilii Gierczak
09-520 Łpck, ul. Kolejowa 1
woj. mazowieckie
tel/fax (24) 384-14-20

INTENDENT SZKOŁY
Ewelina Maciejak

	4 cz	5 pt	8 pn	9 wt	10 śr	11 cz	12 pt
śniadanie	mleko z miodem	płatki kukurydziane na mleku	kakao na mleku	ryż na mleku	bawarka	płatki łączymienne na mleku	kawa inka na mleku
	kanapki z masłem	grahamka z masłem	ziarnista z masłem	bułka dzielona z masłem	kanapki z masłem	kajzerka z masłem	grahamka z masłem
	szynkówka	ser biały	szynkówka	ser żółty	makrela	pasztet	jajecznicą
	pomidor	szcypior	sałata	rukola, pomidor	rzodkiewka, ogórek	pomidor, sałata	szcypior, rukola
	melisa z miodem	pokrzywa z cukrem	rumianek z miodem	mięta z cukrem	melisa z cukrem	rumianek z miodem	herbata czarna z cukrem
	marchewka	banan	jabłko	winogron	gruszka	banan	marchewka
	grochowa z ziemniakami	ogórkowa z ryżem	krupnik z ziemniakami	barszcz ukraiński z ziemniakami	kalafiorowa z makaronem	rosół z makaronem	pieczarkowa z makaronem
	ryż ze śmietaną i cynamonem	ryba po grecku, ziemniaki	makaron ze szpinakiem	gulasz z szynki, kasza pęczak	schab w sosie pomidorowym ziemniaki	potrawka z kurczaka, ziemniaki	paluszki rybne, ziemniaki
	jabłko		mus Kubuś	buraczki zasmażane	sur z kapusty czerwonej	sur z ogórka kiszzonego	sur z kapusty kiszzonej
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
podwieczorek	ziarnista z masłem	kasza manna na mleku z owocami	kajzerka z masłem	budyń domowy z owocami	sok Kubuś marchwiowo-owocowy	ryż na mleku z owocami	koktajl na kefirze z owocami
	tuńczyk		dżem owocowy	jabłko			
	papryka		banan		chrupki kukurydziane		
	kakao	woda	mleko z miodem		banan	marchewka	jabłko