

JADŁOSPIS 4-8 MARCA

	śniadanie	obiad	podwieczorek
poniedziałek 4.03.	bawarka(200ml)	fasolowa z ziemniakami(250ml)	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	ryż ze śmietaną i cynamonem(130g)	ser żółty(35g)
	pasztet gotowy(35g)	jabłko(70g)	sałata, pomidor
	rukola, papryka	kompot owocowy(200ml)	mięta z miodem(200ml)
	pokrzywa z cukrem(200ml)		
	banan(70g)		
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
wtorek 5.03.	płatki kukurydziane na mleku(150ml)	zacierkowa z ziemniakami(200ml)	mleko do picia(200ml)
	kanapki(30g) z masłem(3g)	gulasz z szynki (90g)	gofry(50g)
	parówki (2szt)	kasza gryczana(100g)	mandarynka(ok.100g)
	melisa z miodem(200ml)	sur z selera(80g)	
	ogórek, pomidor, rzodkiewka	kompot owocowy(200ml)	woda wg potrzeb
	mleko, gluten	gluten, seler	mleko, gluten, jajka
środa 6.03.	kawa inka ma mleku(200ml)	pomidorowa z ryżem(200ml)	kefir z owocami (200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	udko duszone(90g)	biszkopty (5szt)
	twarożek z rzodkiewką i ogórkiem zielonym(40g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	h. czarna z miodem i cytryną(200ml)	buraczek zasmażany(80g)	
	marchewka(70g)	kompot owocowy(200ml)	
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
czwartek 7.03.	zacierki na mleku(150ml)	pieczarkowa z makaronem (250 ml)	mleko z miodem(150ml)
	b.ziarnista(50g) z masłem(3g)	schab w sosie warzywnym (90ml)	wafle ryżowe (50g)
	dżem owocowy(30g)	ziemniaki (100g)	woda wg potrzeb
	rumianek z cukrem(200ml)	sur z marchewki (80g)	
	papryka, ogórek, pomidor	kompot owocowy (200ml)	
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, seler	mleko
piątek 8.03.	kakao na mleku(200ml)	barszcz czerwony (250ml)	mus Kubuś
	b.dzielona(50g) z masłem(3g)	ryba panierowana(80g)	herbatniki(50g)
	jajecznicza ze szczypiorem(40g)	ziemniaki(100g)	woda wg potrzeb
	mięta z miodem(200ml)	sur z kapusty kiszzonej(80g)	
	mandarynka(100g)	kompot owocowy(200ml)	
	mleko, gluten, jajka	mleko, gluten, seler, ryby, jajka	mleko, gluten

ALERGENY