

## JADŁOSPIS 4-8 września 2023r.

|          | Śniadanie                           | Obiad                              | Podwieczorek                     |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| pon 4.09 | kawa inka na mleku(250ml)           | jarzynowa z ziemniakami(300ml)     |                                  |
|          | kanapki(35g) z masłem(3g)           | łazanki z kapustą (100g)           | grahamka (50g) z masłem(3g)      |
|          | szynkówka (25g)                     |                                    | ser biały(15g)                   |
|          | ogórek, pomidor                     | kompot owocowy(250ml)              | rzodkiewka, papryka              |
|          | melisa z miodem(250ml)              |                                    | rumianek z cukrem(250ml)         |
|          | jabłko(1szt)                        |                                    |                                  |
|          | <b>mleko, gluten</b>                | <b>mleko, seler, gluten</b>        | <b>mleko, gluten</b>             |
| wt 5.09  | płatki ryżowe na mleku(250ml)       | szczawiowa z ziemniakami (300ml)   | kasza manna z owocami(200ml)     |
|          | bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)   | gulasz z łopatki(80)               |                                  |
|          | serek puszysty (15g)                | kasza jęczmienna(100g)             | woda do picia wg potrzeb         |
|          | sałata, papryka                     | sur z selera(80g)                  |                                  |
|          | rumianek z cukrem(250ml)            | kompot owocowy(250ml)              |                                  |
|          | marchew (70g)                       |                                    |                                  |
|          | <b>mleko, gluten</b>                | <b>mleko, gluten, jajka, seler</b> | <b>mleko, gluten</b>             |
| śr 6.09  | kakao na mleku(250ml)               | pieczarkowa z makaronem(300ml)     | kefir z owocami(200ml)           |
|          | kajzerka(50g) z masłem(3g)          | filet pieczony(80g)                | biszkopty(4 szt)                 |
|          | jajecznic(40g)                      | ziemniaki(100g)                    | woda do picia wg potrzeb         |
|          | szczypior                           | sur z marchewki(80g)               |                                  |
|          | herbata czarna z miodem(250ml)      | kompot owocowy(250ml)              |                                  |
|          | winogron(80g)                       |                                    |                                  |
|          | <b>mleko, gluten, jajka</b>         | <b>mleko, gluten, jajka, seler</b> | <b>mleko, gluten, jajka</b>      |
| czw 7.09 | płatki kukurydziane na mleku(250ml) | rosół z makaronem(300ml)           | jogurt naturalny do picia(150ml) |
|          | grahamka(50g) z masłem(3g)          | kotlet mielony(80g)                | jabłko(1szt)                     |
|          | dżem(15g)                           | ziemniaki(100g)                    |                                  |
|          |                                     | sur z ogórka kiszzonego(80g)       | woda do picia wg potrzeb         |
|          | pokrzywa z cukrem(250ml)            | kompot owocowy(250ml)              |                                  |
|          | pomidor, ogórek(po50g)              |                                    |                                  |
|          | <b>mleko, gluten</b>                | <b>mleko, gluten, seler, jajka</b> | <b>mleko</b>                     |
| pt 8.09  | bawarka                             | ogórkowa z ryżem (300ml)           | mleko z miodem(200ml)            |
|          | bułka dzielona(50g) z masłem(3g)    | paluszki rybne(2szt)               | herbatniki(10g)                  |
|          | ser biały(25g)                      | ziemniaki(100g)                    | mandarynka(1szt)                 |
|          | szczypior, rukola                   | suir z kapusty kiszzonej(80g)      | woda do picia wg potrzeb         |
|          | mięta z miodem(250ml)               | kompot owocowy(250ml)              |                                  |
|          | banan(70g)                          |                                    |                                  |
|          | <b>mleko, gluten</b>                | <b>mleko, gluten, ryby, seler</b>  | <b>mleko, gluten</b>             |

**ALERGENY**