

JADŁOSPIS 5-9 luty

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 05.02	kawa inka na mleku(250ml)	barszcz ukrtański (300ml)	kakao na mleku(250ml)
	kanapki(35g) z masłem(3g)	mak z serem białym (130g)	grahamka (50g) z masłem(3g)
	parówki z szynki(2szt)	jabłko(1szt)	ser biały(15g)
	ogórek, pomidor	kompot owocowy(250ml)	rzodkiewka, papryka
	melisa z miodem(250ml)		rumianek z cukrem(250ml)
	jabłko(1szt)		
	mleko, gluten	mleko, seler, gluten, jajka	mleko, gluten
wtorek 06.02	płatki ryżowe na mleku(250ml)	pomidorowa z ryżem (300ml)	kasza manna z owocami(200ml)
	bułka ziarnista(50g) z masłem(3g)	schab w sosie musztardowym (80g)	banan (70g)
	serek puszysty (15g)	ziemniaki (100 g)	woda do picia wg potrzeb
	sałata, papryka	surówka z białej kapusty (80g)	
	rumianek z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	marchew (70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler	mleko, gluten
środa 07.02	kakao na mleku(250ml)	pieczarkowa z makaronem(300ml)	kefir z owocami(200ml)
	kajzerka(50g) z masłem(3g)	filet pieczony(80g)	biszkopty(4 szt)
	jajecznica(40g)	ziemniaki(100g)	woda do picia wg potrzeb
	szczypior	sur z marchewki (80g)	
	herbata czarna z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	pomarańcza(70g)		
	mleko, gluten, ryby	mleko, gluten, jajka, seler	mleko, gluten
czwartek 08.02	płatki kukurydziane na mleku(250ml)	krupnik z ziemniakami(300ml)	jogurt naturalny do picia(150ml)
	grahamka(50g) z masłem(3g)	spaghetti z szynki (80g)	jabłko(1szt)
	dżem(15g)	banan (70g)	
			woda do picia wg potrzeb
	pokrzywa z cukrem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	banan(70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, seler, jajka	mleko
piątek 09.02	bawarka	czar. barszcz z makaronem(300ml)	mleko z miodem(200ml)
	bułka dzielona(50g) z masłem(3g)	paluszki rybne (2 szt)	herbatniki(10g)
	ser biały(25g)	ziemniaki(100g)	mandarynka(1szt)
	szczypior, rukola	suir z kapusty kiszzonej(80g)	woda do picia wg potrzeb
	mięta z miodem(250ml)	kompot owocowy(250ml)	
	ogórek (70g)		
	mleko, gluten	mleko, gluten, ryby, seler	mleko, gluten

ALERGENY